



Liekku ry – Vanhemmuuden kehto

Toimintakertomus 2007

Yleistä

Liekku ry on Joensuun seudulla toimiva yhdistys, jonka tarkoituksena on levittää tietoa vauvojen ja pienten lasten hoidosta. Yhdistys tarjoaa tietoa, jota vanhemmat eivät tällä hetkellä koe saavansa esimerkiksi neuvolatoiminnan kautta. Yhdistys tarjoaa vertaistukea kaikille vauvojen ja pienten lasten vanhemmille ja pyrkii näin vahvistamaan lasten ja perheiden asemaa sekä hyvinvointia.

Vuosi 2007 oli yhdistyksen toinen kokonainen toimintavuosi. Ensimmäisen toimintavuoden aikana yhdistyksen tärkeimmäksi toimintamuodoksi olivat vakiintuneet viikottaiset vertaistukitapaamiset, joita jatkettiin. Lisäksi järjestettiin monenlaista uutta toimintaa kokeilevillakin asenteella. Yhdistyksen sisällä jatkettiin avointa ja monipuolista keskustelua, jonka kautta Liekku pyrki täsmentämään omaa profiiliaan ja painopistealueitaan sekä huomioimaan jäsenten tarpeet ja toiveet entistä paremmin erilaisia toimintamuotoja suunniteltaessa. Lähtöajatuksena pidettiin, että painopisteet voivat vaihtua kulloistenkin aktiivisten toimijoiden intressien ja taitojen pohjalta.

Toiminta

Vertaistukitoiminta

Keskeinen osa Liekun toimintaa olivat kerran viikossa kokoontuvat vertaistukiryhmät. Ryhmiä oli keväällä kolme ja syksyllä neljä erilaista ja jokaisessa ryhmässä keskityttiin painopisteiltään hieman toisistaan eroaviin aiheisiin. Edelliseltä vuodelta tutut ryhmät *Kuormikkaat* ja *Maamot* jatkoivat kevätkaudella vanhalla rytmillä: Maamot joka toinen viikko ja Kuormikkaat kerran kuukaudessa. Jo aikaisemmin Joensuussa toiminut imetystukiryhmä *Maitomammat* siirtyi vuoden 2007 alusta Liekun alaisuuteen ja jatkoi toimintaansa kerran kuukaudessa. Syksyllä perustettiin vielä uusi ryhmä *Lietsut* äitien ja lasten vapaampaa yhdessäoloa ja keskustelua varten. Syyskaudella kukin ryhmä kokoontui noin kerran kuukaudessa torstaisin klo 16.30 - 18.30 keskustan neuvolalla, osoitteessa Kauppakatu 11.

Liekun vertaistukiryhmät tarjoavat ensisijaisesti keskusteluryhmätoimintaa äidiltä äidille -periaatteella. Ryhmien toiminnan tavoitteena on edistää keskustelua ja tiedonjakoa sellaisista teemoista, joita yhdistyksen perustajat sekä kulloinenkin hallitus ovat pitäneet tärkeinä. Pääasiassa ryhmissä on toiminut vetäjinä yhdistyksen omia jäseniä ja aiheet ovat valikoituneet heidän kiinnostuksensa ja osaamisensa perusteella, mutta joihinkin aiheisiin on pyydetty mukaan myös ulkopuolisia asiantuntijoita vierailijoiksi. Tätä on kuitenkin rajoittanut mahdollisuus pyytää vain vierailijoita, jotka tulevat mukaan talkoohengessä ja ilman korvausta. Vertaistukiryhmien kokoontumisissa on myös ollut mahdollisuus saada opastusta kestovaippojen ja kantoliinon käytössä.

Maamot: keväällä 9 ja syksyllä 4 kokoontumista

11.1. Perhe-elämän unelmat vs. todellisuus

25.1. Äidin väsymys ja synnytyksen jälkeinen masennus



- 8.2. Päivähoito ja äidin töihin paluu
- 22.2. Monenlaiset perheet
- 8.3. Lapset ja lemmikit
- 22.3. Kun toinen lapsi syntyy
- 19.4. Leikki- ja kouluikäisten lasten tuomat haasteet
- 3.5. Omat aggressiot lasta kohtaan
- 31.5. Auringonsäteet ja ilon pilkahdukset
- 6.9. Lapsen syntymä, parisuhde ja perhe-elämä
- 4.10. Aggressiot omaa lasta kohtaan
- 1.11. Leikki- ja kouluikäisten vanhempana
- 29.11. Lapsiperheen yöelämä

Kuormikkaat: keväällä 5 ja syksyllä 3 kokoontumista

- 1.2. Synnytyspelko ja siitä selviäminen
- 1.3. Synnytyskivun merkitys ja fysiologia sekä pehmeät kivunlievitykset
- 29.3. Aktiivinen synnytys
- 26.4. Vastasyntyneen pehmeä hoito
- 24.5. Elämää synnytyksen jälkeen
- 13.9. Synnytykseen virittäytyminen, pehmeämpi kivunlievitys
- 11.10. Vauva tuli taloon – miten elämä muuttuu?
- 8.11. Imetyksen opintiellä – mistä kaikki alkaa?

Maitomammat: keväällä 5 ja syksyllä 3 kokoontumista

- 18.1. Vastasyntyneen äitinä – itseluottamusta imetykseen
- 15.2. Kantoliina, apuvälineet ja muut oheistuotteet apuna imetyksessä
- 15.3. Kiinteitä ruokia ja äidin työhön paluu – kuinka käy imetyksen?
- 12.4. Taapero- ja tandem-imetys, vieroitusta
- 10.5. Imetys ja ympäristön asenteet, myytit ja uskomukset
- 20.9. Äidinmaidosta soseeseen – imetys ja kiinteä ruoka
- 18.10. Imetystä eri ikäkausina, vastasyntyneestä leikki-ikäiseen
- 15.11. Yleisimmät ongelma ja pulmatilanteet – kuinka niistä selvittäään?

Lietsut: syksyllä 3 kokoontumista

- 27.9. Kantoliinat
- 25.10. Pienten lasten ensiapu
- 22.11. Kestovaipat

Lisäksi järjestettiin vapaamuotoinen jäsentapaaminen 13.3. Steiner-päiväkodilla sekä kaksi vertaistukiryhmien kesätapaamista (5.7. ja 2.8.) ilman ennalta sovittua aihetta. Juhlavampia jäsentapaamisia olivat Liekun 2-vuotissynttärinä 19.7. sekä pikkujoulut syyskauden viimeisellä torstaitapaamisella 13.12.

Tapahtumat

Kiekkujaiset 12.5. Itä-Suomen liikuntaopistolla. Kantoliina- ja kestovaippatapahtuma Kiekkujaiset järjestettiin jo kolmannen kerran. Liekun puolesta paikalla oli yhdistyksen tiedotuspiste, kantoliinoiden ja kestovaippojen käytön opastusta, imetysopastuspiste sekä kirpputori, jonne sai tuoda myyntiin vaippoja, kantoliinoja sekä imetysvaatteita ja -tarvikkeita. Lisäksi paikalla oli useita vaippa- ja liinamyymiä. Kävijöitä päivän aikana oli noin sata. Tapahtumaan oli vapaa pääsy.



Rotinat 10.11. Karjalantalolla. Ensimmäistä kertaa järjestetyssä Rotinat-tapahtumassa keskeisimpänä osana oli kaksi asiantuntijaluentoa. Aamupäivällä puhui lastenpsykiatrian erikoislääkäri **Anne Kauppi** aiheesta *Vauvan taajuudella – löytöretki varhaiseen vuorovaikutukseen* ja iltapäivällä kättilö ja imetysohjaajakouluttaja **Pirjo Piirainen** aiheesta *Imetyksen ilot ja surut – ihmetystä, tekniikkaa ja hellää hoivaa*. Liekku esitteli toimintaansa tiedotuspisteessä ja luentojen välillä oli myös mahdollisuus saada liina- ja vaippaopastusta. Lisäksi paikalla oli vaippa- ja liinamyymiä. Luentojen väliajalla Liekun liinatanssikurssilaiset esittivät kaksi tanssia. Tilaisuuteen oli vapaa pääsy ja se oli avoin kaikille aiheista kiinnostuneille. Kävijöitä päivän aikana oli noin 50.

Kantoliinatanssikurssit Toinen aivan uusi toimintamuoto oli keväällä 2007 alkanut kantoliinatanssi. Ensimmäinen kurssi järjestettiin maaliskuuhun Steiner-koululla (Lastenkatu 4) ja ryhmä kokoontui viisi kertaa. Syksyllä tanssikurssi kokoontui kymmenen kertaa Ruplan salissa (Sepänkatu 42). Opettajana kurseilla toimi **Tiina Kymäläinen**.

Vauvojen vaalitentti järjestettiin 5.2. yhdessä *Imetyksen tuki ry:n* kanssa **Anu Laakkosen** (vihr.) aloitteesta. Mukana tentissä oli kansanedustaja **Janina Anderson** sekä useita pohjoiskarjalaisia eduskuntavaaliehdokkaita keskustelemassa vauvojen asemasta yhteiskunnassa. Imetyksen tuki ry:n edustajana paikalla oli **Maarit Kuoppala**.

Lisäksi Liekku osallistui **Reilun kaupan markkinoille** 18.-19.5. Ilosaareissa ja Karjalantalolla esittelemällä toimintaansa sekä kestovaippoja ja kantoliinoja. Lisäksi kevään kantoliinatanssikurssille osallistuneita äitejä ja lapsia esitti liinatanssia markkinalavalla kumpanakin päivänä.

Liekulla oli esittelypiste myös **Joen yön** järjestötorilla 30.8. Yhdistyksen toiminnan esittelyn lisäksi tarjolla oli tietoa kestovaipoista ja kantoliinoista.

Liekun toimintaa esiteltiin ja erityisesti annettiin opastusta kantoliinojen käytössä Kotilahdessa 20.10. järjestetyssä keskustosten vanhempien teemapäivässä. Lisäksi Liekku esitteli toimintaansa esimerkiksi seurakunnan perhekerhossa. Liekku sai myös medianäkyvyyttä, kun sille myönnettiin Karjalan Heilin *Viikon Terrieri* syyskuussa 2007.

Tiedotus- ja julkaisutoiminta

Kotisivut Yhdistyksellä on kotisivut osoitteessa <http://www.liekku.net>. Sivujen kautta yhdistys tiedottaa toiminnastaan sekä kertoo tulevista ja menneistä tapahtumista sekä aatteellisesta taustastaan. Sivuja päivitetään aina tarvittaessa, joten ne ovat nopein väylä jakaa ajantasaista tietoa sekä jäsenille että muilla kiinnostuneilla.

Keskustelualue Liekun jäsenten keskustelualue avattiin 11.1.2007 Internetissä osoitteessa <http://www.liekku.net/foorumi>. Keskustelualue toimii sekä tiedotuskanavana jäsenille että jäsenten vapaan keskustelun alueena. Keskustelua käydään samoilla periaatteilla kuin vertaistukiryhmissäkin eli perheiden erilaisia elämäntilanteita ja valintoja kunnioittaen ja omia kokemuksia ja tietoja jakaen.

Esitteet Tietoa Liekusta ja sen toiminnasta jaettiin myös painamalla esitteitä, joita jaettiin tapahtumissa, joihin yhdistys osallistui. Vertaistukiryhmien kokoontumisista jaettiin esitteet lisäksi Joensuun alueen äitiys- ja lastenneuvoloihin, synnytysosastolle sekä erilaisille julkisille ilmoitustauluille.



Lehdistö- ja mediatiedotteet Vuoden aikana erilaisia tiedotteita ja kannanottoja julkaistiin yhteensä kuusi. Lehdistölle toimitettiin tiedotteet vauvojen vaalitentistä, Kiekkujaisista, Rotinoista ja kantoliinatanssikursseista. Lisäksi vertaistukiryhmien toiminnasta tiedotettiin neuvoloihin samalla, kun niihin toimitettiin esitteet ryhmien aikatauluista. Liekku julkisti myös kannanottonsa keskusteluun kolmannen sektorin imetystuesta ja se julkaistiin sanomalehti Karjalaisessa (2.2.2007).

Kantovälineiden ja kestovaippojen vuokraustoiminta

Liekku aloitti vuonna 2007 erilaisten kantovälineiden sekä kestovaippojen vuokraustoiminnan. Kantovälineitä, kuten kantoliinoja ja -reppuja, yhdistyksellä oli vuoden 2007 lopussa vuokrattavana viisi erilaista. Kestovaippapaketteja oli useita erikokoisia alkaen vastasyntyneiden paketista aivan suurimpiin tarjolla oleviin kokoihin asti. Myös pakettien sisältö vaihteli jonkin verran, joten halukkaat pystyvät kokeilemaan erilaisten vaippojen toimivuutta lapselleen vaivattomasti ja ilman kalliita alkuhankintoja. Vuokrattavat liinat ja vaipat yhdistys on saanut ensisijaisesti lahjoituksina sekä yksityisiltä jäseniltä että vaippavalmistajilta ja -jälleenmyyjiltä. Sekä kantovälineitä että vaippoja saavat vuokrata sekä Liekun jäsenet että muut kiinnostuneet.

Hallinto ja talous

Hallituksen kokoonpano vuonna 2007

Johanna Phoenix, puheenjohtaja (20.2.2007 saakka) tilalle Katriina Pitkäjärvi
Sanna Pouta, varapuheenjohtaja
Tanja Turunen, sihteeri
Teija Kontio
Jaana Kurki
Katriina Pitkäjärvi (20.2.2007 saakka) tilalle Sanni Penttilä
Virve Taivainen (20.2.2007 saakka) tilalle Elina Räisänen

Hallitus kokoontui vuonna 2007 yhteensä 14 kertaa.

Yhdistyksen kokoukset

Liekun kevätkokous järjestettiin Itä-Suomen liikuntaopistolla 20.2.2007. Puheenjohtajana toimi Sanni Penttilä, sihteerinä Tanja Turunen, pöytäkirjan tarkastajina ja ääntenlaskijoina Anne Silvennoinen ja Elina Räisänen. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2006 vuosikertomus. Lisäksi varainhoitokertomus vuodelta 2006 sekä tilintarkastajien lausunnot vahvistettiin ja myönnettiin hallitukselle vastuuvapaus.

Vuosikokous järjestettiin Itä-Suomen liikuntaopistolla 27.11.2007. Puheenjohtajaksi valittiin Sanni Penttilä, sihteeriksi Tanja Turunen ja pöytäkirjantarkastajiksi ja ääntenlaskijoiksi Anu Hyppönen ja Anne Korkalainen. Toimintasuunnitelma vuodelle 2008 hyväksyttiin lisäyksin. Vaippavuokraamatoiminnan aloittamisesta ja tarvittavan toimikunnan perustamisesta päätettiin, toimikunnan vetäjäksi valittiin Tanja Leppänen. Vuoden 2008 jäsenmaksuksi vahvistettiin 10 € ja kannatusjäsenmaksuksi 25 €. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Katriina Pitkäjärvi. Hallituksen jäsenet valittiin jatkamaan vuonna 2008, uutena jäsenenä hallitukseen valittiin Anne Silvennoinen ja varajäseneksi Anu Hyppönen.



Yhdistyksen sääntöihin tehtiin muutos, joka tuli voimaan 21.3.2007. Sääntömuutoksen seurauksena yhdistyksen ainoa sääntömääräinen yleinen kokous on loka-marraskuussa järjestettävä vuosikokous, joten vuoden 2007 kevätkokous oli viimeinen. Kevätkokouksessa käsitellyt asiat siirrettiin käsiteltäväksi syksyn vuosikokouksessa.

Varainhankinta

Vuonna 2007 Liekun jäsenmaksu oli 10 €. Liekku sai tuloja kantoväline- ja vaippavuokraamotoiminnasta, järjestämiensä tapahtumien eli Kiekkujaisten ja Rotinoiden myyjien pöytävuokrista ja myymällä yhdistyksen logolla varustettuja pinssejä ja kankaisia kauppakasseja. Lisäksi yhdistys sai Joensuun kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunnan myöntämää järjestöavustusta teemapäivän (Rotinat) järjestämiseen. Avustusta myönnettiin 600 €.

Jäsenistö

Vuoden 2007 lopussa Liekulla on 67 jäsentä (vuoden 2006 lopussa 36).