



Toimintakertomus vuodelta 2008

Yleistä

Liekku ry on Joensuun seudulla toimiva yhdistys, jonka tarkoituksena on levittää tietoa vauvojen ja pienten lasten hoidosta. Yhdistys tarjoaa tietoa, jota vanhemmat eivät tällä hetkellä koe saavansa esimerkiksi neuvolatoiminnan kautta. Yhdistys tarjoaa vertaistukea kaikille vauvojen ja pienten lasten vanhemmille ja pyrkii näin vahvistamaan lasten ja perheiden asemaa sekä hyvinvointia.

Vuosi 2008 oli yhdistyksen kolmas kokonainen toimintavuosi. Yhdistyksen tärkeimmäksi toimintamuodoksi ovat vakiintuneet viikottaiset vertaistukitapaamiset. Lisäksi järjestettiin monenlaista uutta toimintaa kokeilevalla asenteella. Yhdistyksen sisällä jatkettiin avointa ja monipuolista keskustelua, jonka kautta Liekku pyrki täsmentämään omaa profiiliaan ja painopistealueitaan sekä huomioimaan jäsenten tarpeet ja toiveet entistä paremmin erilaisia toimintamuotoja suunniteltaessa. Lähtöajatuksena pidettiin, että painopisteet voivat vaihtua kulloistenkin aktiivisten toimijoiden intressien ja taitojen pohjalta.

Toiminta

Vertaistukitoiminta

Keskeinen osa Liekun toimintaa ovat kerran viikossa kokoontuvat vertaistukiryhmät. Ryhmiä on viisi erilaista ja jokaisessa ryhmässä keskitytään painopisteiltään hieman toisistaan eroaviin aiheisiin. Torstaisin kokoontuvat ryhmät *Maamot* (aiheenaan lapsiperheen arki ja vanhemmuus), *Maitomammat* (imetykseen liittyvät asiat), *Kuormikkaat* (raskausaika ja synnytys) ja *Lietsut* (perhekahvila) ovat kaikille avoimia ja lapset voivat tulla mukaan ryhmään. Tiistaisin kokoontuva vuoden 2008 alussa uutena ryhmänä aloittanut *Maatuskat* on keskusteluryhmä vain äideille, tosin vauvaikäiset lapset voivat tulla mukana. Rajauksesta päätettiin ryhmän keskusteluaiheiden laadun ja keskustelurauhan takaamisen vuoksi. Kaikki ryhmät ovat ilmaisia ja kukin kokoontuu noin kerran kuukaudessa keskustan neuvolalla, osoitteessa Kauppakatu 11. Tapaamisaika on klo 16.30 - 18.30.

Liekun vertaistukiryhmät tarjoavat ensisijaisesti keskusteluryhmätoimintaa äidiltä äidille -periaatteella. Ryhmien toiminnan tavoitteena on edistää keskustelua ja tiedonjakoa sellaisista teemoista, joita yhdistyksen perustajat sekä kulloinenkin hallitus ovat pitäneet tärkeinä. Pääasiassa ryhmissä on toiminut vetäjinä yhdistyksen omia jäseniä ja aiheet ovat valikoituneet heidän kiinnostuksensa ja osaamisensa perusteella, mutta joihinkin aiheisiin on pyydetty mukaan myös ulkopuolisia asiantuntijoita vierailijoiksi. Tätä on kuitenkin rajoittanut mahdollisuus pyytää vain vierailijoita, jotka tulevat mukaan talkoohengessä ja ilman korvausta. Vertaistukiryhmien kokoontumisissa on myös ollut mahdollisuus saada opastusta kestovaippojen ja kanto-liinojen käyttöön sekä imetykseen liittyvissä kysymyksissä.

Liekun vertaistukiryhmissä kävi vuoden aikana yhteensä 853 ihmistä (457 aikuista ja 396 lasta). Yhden tapaamisen aikana paikalla oli keskimäärin 11 aikuista ja 12 lasta.



Maamot: 9 kokoontumista

- 10.1. Lapsen syntymä, parisuhde ja perhe-elämä
- 7.2. Kuivaksi oppiminen ja VVV
- 6.3. Kantaminen
- 10.4. Lapsiperheen ruokailu
- 15.5. Vaistovanhemmuus
- 21.8. Lapseni on erityislapsi
- 18.9. Kantaminen
- 23.10. Täydellinen äiti?
- 20.11. Pienten lasten ensiapu

Kuormikkaat: 8 kokoontumista

- 24.1. Aktiivinen synnytys
- 21.2. Pehmeät kivunlievitysmenetelmät synnytyksessä
- 27.3. Vauva tulee taloon – miten kaikki muuttuu?
- 24.4. Imetyksen opintiellä: mistä kaikki alkaa?
- 4.9. Erilaiset synnytysasennot
- 2.10. Tukihenkilön rooli synnytyksessä
- 6.11. Synnytykseen virittäytyminen
- 4.12. Vastasyntyneen imetys

Maitomammat: 9 kokoontumista

- 17.1. Rintamaidon määrä: liikaa, liian vähän, sopivasti?
- 14.2. Imetyksen myytit ja ympäristön asenteet
- 13.3. Kiinteiden aloitus, vieroitus
- 17.4. Imetyspettymykset: kun kaikki ei sujunutkaan suunnitellusti
- 22.5 Yleisimmät pulmatilanteet imetyksessä
- 28.8. Lisämaito, osittaisimetys
- 25.9. Taapero- ja tandemimetys
- 30.10. Lempää vieroitus, yövieroitus
- 27.11. Erilaiset lapset, erilaiset imetykset

Lietsut: 13 kokoontumista

- 31.1.
- 28.2.
- 3.4.
- 8.5. Sampsukan tuote-esittely
- 29.5. Kirpputori ja kevätkauden lopetus
- 12.6.
- 17.7.
- 14.8.
- 11.9. Kestoilu ja vaippakirppis
- 9.10.
- 13.11. Vaihtoehtohoidot raskauden ja synnytyksen aikana
- 11.12. Lelunvaihtotori
- 18.12. Pikkujoulut



Maatuskat: 6 kokoontumista

22.1. Suunnittelua

18.3. Vanhemmuuden erilaiset roolit

29.4. Äitien aggressiivisuus lapsiaan kohtaan

9.9. Hyvä lapsuus, hyvä vanhemmuus – yhteiskuntatieteellinen näkökulma

7.10. Tasa-arvo perheissä

11.11. Omat aggressiot lasta kohtaan

Lisäksi järjestettiin juhlavampana jäsentapaamisena Liekun 3-vuotissynttärin 29.7. Kotilahdessa. Synttärjuhlat järjestettiin nyyttäriperiaatteella ja Liekku tarjosi kakkukahvit. Juhliloita oli yhteensä 67, joista 33 aikuista ja 34 lasta.

Kurssit ja harrasteryhmät

Riekku Syksyllä 2008 alkoi isien ja lasten liikuntaryhmä Riekku. Ryhmä on tarkoitettu vain Liekun jäsenille ja heidän perheilleen. Äideillä ei ryhmään ole pääsyä. Syksyn aikana Riekku kokoontui yhteensä 8 kertaa ja käyntikertoja oli 112, joista aikuisia 46 ja lapsia 66 eli keskimäärin 6 aikuista ja 8 lasta kertaa kohti.

Vaippaompelukurssi Kestovaippojen ompelupäivä 29.3. Nepenmäen koululla (Kärpänkatu 7) klo 10-14. Ohjaajana toimi **Tanja Leppänen**.

Kantoliinatanssikurssit Keväällä ja syksyllä kantoliinatanssin ryhmä kokoontui 10 kertaa, keväällä paikkana oli Cafe Tangoclub (entisessä asemaravintolassa rautatieaseman vieressä) ja syksyllä Vatacka (Yläsatamakatu 9). Keväällä käyntikertoja oli 68 ja syksyllä 42 eli keskimäärin 7 ja 4 aikuista vauvoineen. Opettajana kurssilla toimi **Tiina Kymäläinen**. Ryhmä myös esiintyi Joensuun torilavalla 25.6. ja 31.7. osana Joen kulttuuritorin ohjelmaa.

Vertaisryhmän ohjaajakoulutus Kotikartanolla (Kartanotie 9) **Kimmo Rädyn** ohjauksessa 16.-17.8.2009, yhteensä 12 tuntia. Kurssilla käytiin läpi ryhmässä tapahtuvia ilmiöitä ja prosesseja sekä ryhmän perustamiseen ja ongelmanratkaisuun liittyviä kysymyksiä. Osallistujia kurssilla oli 14.

Imetystiedon peruskurssi yhteistyössä Imetyksen tuki ry:n kanssa. Kurssin laajuus on 18 tuntia ja kokoontumiset olivat 25.10., 8.11. ja 22.11. Kurssilla käsiteltiin imetystä tieto-, taito- ja tunnelajina ja se antoi valmiuksia toimia imetystukiryhmässä tukiäitinä. Kouluttajina toimivat **Pirjo Piirainen**, **Henna Juvonen** ja **Leena Pikkumäki**. Kurssilla oli 8 osallistujaa.

Huvitoimikunta Syksyllä 2008 aloitti toimintansa Liekun huvitoimikunta **Miia Kettusen** organisoimana. Huvitoimikunta järjestää retkiä ja muuta yhteistä menoa lähinnä omakustannehinnaan. HopLopissa liekkulaiset kävivät 4.11. ja Carelicumin Mukulakadulla 9.12.

Tapahtumat

Kiekkujaiset 26.4.2008 Itä-Suomen liikuntaopistolla. Kantoliina- ja kestovaippatapahtuma Kiekkujaiset järjestettiin jo neljännen kerran. Liekun puolesta paikalla oli yhdistyksen tiedotuspiste, kantoliinojen ja kestovaippojen käytön opastusta, imetysopastuspiste sekä kirpputori, jonne sai



tuoda myyntiin vaippoja ja kantoliinoja sekä imetysvaatteita ja -tarvikkeita. Lisäksi paikalla oli useita vaippa- ja liinamyymiä. Kävijöitä päivän aikana oli noin 130 (aikuisia noin 80 ja lapsia 50). Tapahtumaan oli vapaa pääsy.

Rotinat 13.9.2008 yliopistolla, rakennuksessa Aurora 2 yhteistyössä Joensuun yliopiston ympäristöpolitiikan ja -oikeuden oppiaineen kanssa. Toista kertaa järjestetyn Rotinat-tapahtuman teemana oli **Lapsiperhe ekovaikuttajana**. Tapahtuman runkona oli kolme asiantuntijaluentoa: *Vastasyntyneen luonnonmukainen ravitsemus – imetys* (kättilö, imetysohjaaja **Pirjo Piirainen**, PKSSK), *Lapsiperheen ekologiset valinnat* (MMM, HTM **Tanja Leppänen**, Ympäristöoikeuden yliassistentti, Joensuun yliopisto) ja *Lapsiperheen kasvisruokavalio* (ETM **Johanna Kaipainen**, ravitsemusasiantuntija, Vegaaniliitto). Lisäksi paikalla oli kestovaippon ja muiden ekologisten tuotteiden myyjiä sekä Liekun esittelypiste ja kierrätysmateriaaleista ommeltujen vaippon näyttely. Yliopiston ympäristöpolitiikan ja -oikeuden opiskelijoiden ainejärjestö Loikka ry järjesti tapahtumaan näyttelyn erilaisten tuotteiden ympäristövaikutuksista sekä kahvilan ja lasten leikkinurkkauksen. Kävijöitä päivän aikana noin 140 ja luentojen kuuntelijamäärät vaihtelivat 25 ja 50 välillä, suosituin aihe oli Lapsiperheen ekologiset valinnat. Tapahtumaan oli vapaa pääsy.

Muut tapahtumat Liekku osallistui Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskuksen järjestämille Terveysmessuille Joensuun Urheilutalolla 26.-27.9.2008 esittelemällä toimintaansa. Lisäksi yhdistyksen toimintaa sekä kantoliinoja ja kestovaippoja esiteltiin Marjalan asukasyhdistyksen asukasillassa 26.8.2008.

Tiedotus- ja julkaisutoiminta

Kotisivut Yhdistyksellä on kotisivut osoitteessa <http://www.lieku.net>. Sivujen kautta yhdistys tiedottaa toiminnastaan sekä kertoo tulevista ja menneistä tapahtumista sekä aatteellisesta taustastaan. Sivuja päivitetään aina tarvittaessa, joten ne ovat nopein väylä jakaa ajantasaista tietoa sekä jäsenille että muilla kiinnostuneille.

Keskustelualue Liekun jäsenten keskustelualue osoitteessa <http://www.lieku.net/foorumi> toimii sekä tiedotuskanavana jäsenille että jäsenten vapaan keskustelun alueena. Keskustelua käydään samoilla periaatteilla kuin vertaistukiryhmissäkin eli perheiden erilaisia elämäntilanteita ja valintoja kunnioittaen ja omia kokemuksia ja tietoja jakaen.

Esitteet Tietoa Liekusta ja sen toiminnasta (ryhmien kokoontumisista, vuokraamotoiminnasta ja tapahtumista) levitettiin jakamalla esitteitä tapahtumissa, joihin yhdistys osallistui. Vertaistukiryhmien kokoontumisista jaettiin esitteet lisäksi Joensuun alueen äitiys- ja lastenneuvoloihin.

Lehdistö- ja mediatiedotteet ja kannanotot Vuoden aikana erilaisia tiedotteita julkaistiin kaksi eli tiedotteet Kiekkujaisista ja Rotinoista. Lisäksi vertaistukiryhmien toiminnasta tiedotettiin neuvoloihin samalla, kun niihin toimitettiin esitteet ryhmien aikatauluista. Näiden lisäksi yhdistys lähetti Pohjois-Karjalan Osuuskaupan hallitukselle vetoamuksen PKO:n vauvalahjan eli vaippasetelin muuttamiseksi siten, että kertakäyttövaippon sijaan olisi mahdollista valita myös kestovaippa. Vetoamukseen kerättiin allekirjoituksia syksyllä järjestetyssä Rotinat-tapahtumassa.



Vuokraustoiminta

Yhdistys jatkoi vuonna 2007 alkanutta kestovaippojen ja kantovälineiden vuokraustoimintaa ja aloitti uutena rintapumpun ja imetystyynyn vuokraamisen. Pumppu on käsikäyttöinen Avent Isis. Näiden lisäksi Liekku vuokraa nepityskonetta, johon sopivia neppejä voi ostaa yhdistykseltä. Valtaosa vuokrattavista tuotteista on saatu lahjoituksina sekä yksityisiltä jäseniltä että vaippojen ja liinojen valmistajilta ja jälleenmyyjiltä, osa on ostettu yhdistykselle käytettynä jäseniltä ja osa on hankittu uutena vuokraamojen käyttöön.

Kestovaippavuokraus Kestovaippapaketteja oli vuonna 2008 vuokrattavana neljä erilaista alkaen vastasyntyneiden paketista aivan suurimpiin tarjolla oleviin kokoihin asti. Myös pakettien sisältö vaihteli jonkin verran, joten halukkaat pystyvät kokeilemaan erilaisten vaippojen toimivuutta lapselleen vaivattomasti ja ilman kalliita alkuhankintoja. Vuokrattavat vaipat yhdistys on saanut ensisijaisesti lahjoituksina, mutta osa vaipoista on ostettu erityisesti vuokraamotoimintaa varten.

Vaippavuokraamon vuoden 2008 vuokrauskerrat ja käyttöaste:

<i>Paketti</i>	<i>Vuokrauskerrat (á 12 vrk)</i>	<i>Lisäviikot (á 7 vrk)</i>	<i>Käyttöaste</i>
XS	7	2	26 %
S	6	0	20 %
M	7	4	29 %
L / AIO	5	1	20 %
<i>yhteensä</i>	<i>25</i>	<i>7</i>	<i>23 %</i>

Kantovälinevuokraus Kantovälineitä, kuten kantoliinoja ja -reppuja, yhdistyksellä oli vuoden 2008 lopussa vuokrattavana yhdeksän erilaista. Kantoliinoja näistä oli seitsemän erilaista ja kantoreppuja kaksi. Liinoista viisi on sidottavia (kaksi trikoista ja kaksi kudottua pitkää liinaa sekä yksi kudottu lyhyt liina), yksi on neliöliina ja yksi rengasliina. Kantorepuista toiseen on saatavissa vauvantuki pieniä vauvoja varten ja toinen on tarkoitettu isommille vauvoille ja taaperoille.

Kantovälinevuokraamon vuoden 2008 vuokrauskerrat ja käyttöaste:

<i>Tuote</i>	<i>Vuokrauskerrat</i>	<i>Vuokra-aika</i>	<i>Käyttöaste</i>
Ergo New Gen	3	6 viikkoa	12 %
Hug-a-Bub	3	3 viikkoa	6 %
Patapum	1	1 viikko	2 %
muut liinat	0		
<i>yhteensä</i>	<i>7</i>	<i>10 viikkoa</i>	<i>3 %</i>



Hallinto ja talous

Hallituksen kokoonpano vuonna 2008

Katriina Pitkämä, puheenjohtaja
Sanna Pouta, varapuheenjohtaja
Tanja Pesonen (Turunen), sihteeri
Teija Kontio
Jaana Kurki
Sanni Penttilä
Elina Räisänen
Anne Silvennoinen
Anu Hyppönen, varajäsen

Hallitus kokoontui vuonna 2008 yhteensä seitsemän kertaa.

Rahastonhoitajana toimi Anne Korkalainen.

Yhdistyksen kokoukset

Vuosikokous järjestettiin Kotikartanolla 18.11.2008. Puheenjohtajaksi valittiin Jaana Kurki, sihteeriksi Tanja Pesonen ja pöytäkirjantarkastajiksi ja ääntenlaskijoiksi Minna Snellman ja Mervi Pirinen. Toimintasuunnitelma sekä tulo- ja menoarvio vuodelle 2009 hyväksyttiin lisäyksin. Vuoden 2009 jäsenmaksuksi vahvistettiin 10 € ja kannatusjäsenmaksuksi 25 €. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Tanja Pesonen. Hallitukseen valittiin Jaana Kurki, Katriina Pitkämä, Elina Räisänen ja Anne Silvennoinen sekä uusina jäseninä Mervi Pirinen, Minna Snellman ja Aino Äikäs. Varajäseniksi valittiin Anu Hyppönen (1. varajäsen), Miia Kettunen (2. varajäsen) ja Sanni Penttilä (3. varajäsen).

Varainhankinta

Vuonna 2008 Liekun jäsenmaksu oli 10 €. Liekku sai lisäksi tuloja kantoväline- ja vaippavuokraamotoiminnasta, järjestämiensä tapahtumien eli Kiekkujaisten ja Rotinoiden myyjien pöytävuokrista ja myymällä yhdistyksen logolla varustettuja pinsejä ja kankaisia kauppakasseja. Yhdistys sai Joensuun kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunnan myöntämää järjestöavustusta verstaistukiryhmien vetäjien koulutusta varten. Avustusta myönnettiin 500 €. Teräsvuorten säätiöltä yhdistys sai avustusta 1000 € Rotinat-teemapäivän järjestämiseen. Lisäksi Joensuun liike- ja virkanaiset ry myönsi Liekulle 500 € hyväntekeväisyslahjoituksen.

Jäsenistö

Vuoden 2008 lopussa Liekulla on 91 jäsentä (vuoden 2007 lopussa 67).