

Yleistä

Liekku ry on Joensuun seudulla toimiva yhdistys, jonka tarkoituksena on levittää vanhemmille tietoa vauvojen ja pienten lasten hoidosta, mikä täydentää ja on osin vaihtoehtoista neuvolajärjestelmän tarjoamalle tiedolle. Yhdistys tarjoaa vertaistukea kaikille vauvojen ja pienten lasten vanhemmille, ja pyrkii näin vahvistamaan lasten ja perheiden asemaa sekä hyvinvointia.

Vuosi 2006 oli yhdistyksen ensimmäinen kokonainen toimintavuosi. Toimintavuotta leimasi kokeileva ja hakeva ote. Aloitteleva yhdistys etsi vielä toimintaa ohjaavia arvoja ja periaatteita. Yhdistyksessä jatkettiin avointa ja monipuolista keskustelua, jonka kautta yhdistys pyrki täsmentämään omaa profiiliaan ja painopistealueitaan. Lähtöajatuksena pidettiin, että painopisteet voivat vaihtua kulloistenkin aktiivisten toimijoiden intressien ja taitojen pohjalta.

Varsinainen toiminta

Julkaisu- ja tiedotustoiminta:

- Yhdistyksellä on nettisivut osoitteessa: www.liekku.net, joita on tarpeen mukaan päivitetty. Sivut ovat saaneet hyvää palautetta ja niitä on pidetty tärkeänä kanavana levittää tietoa Liekusta. Sivuille on pyritty kirjaamaan kaikki tärkeät tiedot, tapahtumat ja tiedotteet, sekä muutokset suunnitelmiin mahdollisimman pikaisesti.

- Kotisivujen lisäksi nettiin avattiin keskustelupalsta jäsenille, osoitteeseen <http://groups.yahoo.com/group/liekku/> (ensimmäinen viesti 14.2.2006). Ajatuksena oli, että lista toimisi sekä tiedotus- että keskustelupaikkana Liekun jäseniksi liittyneille. Vuoden aikana viestejä listalla oli kirjoitettu yhteensä 197kpl. Listalle ladattiin myös kokousten pöytäkirjat, toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä kuvia jäsentapaamisista ja tapahtumista.

- Tietoa Liekusta ja suunnitellusta toiminnasta pyrittiin levittämään painamalla ja jakamalla esitteitä. Sekä syksyllä että keväällä painettiin haitarimalliset esitteet, joista löytyi Liekun perusajatukset, yhteystiedot sekä vertaistukiryhmien kokoontumisajat. Lisäksi painettiin seinälle laitettavia esitteitä, joissa näkyi ryhmien kokoontumisajat. Esitteitä jaettiin pääasiassa neuvoloihin, synnytysosastolle, kirjastolle, sekä suoraan äideille ryhmissä ja tapahtumissa.

- Lehdistö- ja mediatiedotteita julkaistiin vuoden aikana useita. Heti alkuvuodesta yhdistys käynnisti tiedotuksen toiminnastaan ja haki näin tunnettuutta toiminnalleen ja tavoitteilleen (tiedote julkaistu 25.1.2006). Tiedotteen tiimoilta Liekusta julkaistiin artikkelit Karjalan Maassa (31.1), Karjalan Heilissä (1.2 ja 19.3), Karjalaisessa (3.2) ja Odotus-lehdessä (02/06). Lisäksi liekkulaisia haastateltiin Pohjois-Karjalan radiossa (26.1) ja Radio Rexissä (7.4). Liekun järjestämien kantoliina- ja kestovaippatapahtumien (Kiekkujaisten) alla tiedotettiin medioita toistamiseen, minkä

seurauksena kevään tapahtumasta julkaistiin juttu Karjalan Heilissä (5.4). Valtakunnallista imetysviikkoa (vko43) vietettiin teemalla ”Suojele imetystä”, ja Liekku kantoi kortensa kekoon levittämällä tietoa sekä imetyksestä että imetyksen vertaistuesta. Tiedotteen pohjalta saatiin kutsu tulla haastatteluun Radio Rexiin ja Pohjois-Karjalan radioon. Vertaistukiryhmien teemat ja ajankohdat julkaistiin lisäksi koko vuoden ajan Karjalaisen ja Karjalan Heilin menopalstoilla.

- Liekku sai kutsun tulla esittäytymään 16.3 pidettyyn terveydenhoitajien koulutustilaisuuteen. Tilaisuus pidettiin MLL:n tiloissa ja Liekulle oli varattu aika 15 minuutin tiiviiseen esittelyyn. Esittelyssä kerrottiin mitä Liekku on, miksi Liekku on perustettu ja miten tavoitteisiin pyritään pääsemään. Lisäksi terveydenhoitajille tuotiin esille Liekun tavoitteita ja toiveita yhteistyöstä neuvolatoiminnan kanssa.

- Liekkulaiset ottivat osaa kahteen yhteistyöpalaveriin, joissa eri lastensuojelujärjestöt esittelivät toimintaansa ja pohtivat mahdollista tulevaa yhteistyötä. Konkreettinen yhteistyö jäi kuitenkin ideoinnin ja suunnittelun tasolle, ainakin Liekun osalta.

- Kasvatusalan ammattilaisille ja muille lasten kanssa toimiville suunnattuun maakunnalliseen varhaiskasvatusfoorumiin (30.9) koottiin tietoisuja liekkulaisille sydäntä lähellä olevista asioista, joista Liekku pyrkii levittämään tietoa. Tilaisuutta varten kootut tietoisut muokattiin ja liitettiin Liekun nettisivuille.

Vertaistukiryhmät:

Liekun vuoden 2006 yhdeksi keskeiseksi toimintamuodoksi valittiin vertaistukiryhmien suunnittelu ja toiminnan käynnistäminen. Ryhmiä perustettiin kaksi; Kuormikkaat odottaville ja heidän tukihenkilöilleen sekä Maamot jo äideiksi tulleille. Keväällä ryhmät aloittivat kokoontumisen joka toinen torstai klo 16.30-18.30 keskustan neuvolan tiloissa (joka toinen viikko oli varattu imetystukiryhmän käyttöön). Syksyllä Kuormikkaiden kokoontumiset vaihdettiin lauantai-iltapäiviin ja paikaksi Steiner-koulu. Maamot kokoontui joka toinen viikko, edelleen keskustan neuvolalla.

- Maamot: Toimi keväällä joka neljäs viikko keskustan neuvolan tiloissa (5 kertaa), syksyllä joka toinen viikko (7 kertaa).

2.2 Äitiyden voimavarat arjessa

2.3 Onko pakko kantaa syyllisyyttä

30.3 Mistä oikein on kyse – hankalat ja yllättävät tilanteet lasten kanssa

27.4. Kun kaikki ei mennytkään niin kuin piti – vaikeasta synnytyskokemuksesta puhuminen

11.5 Miten uskallan olla omalla tavallani äiti

24.8 Parisuhde ja perhe-elämä: muutokset lapsen syntymän jälkeen

14.9 Vanhemmaksi kasvaminen

12.10 Kun kaikki ei mennytkään niin kuin piti – vaikeasta synnytyskokemuksesta puhuminen

26.10 Eri ikäiset lapset perheessä

9.11 Omat aggressiot lasta kohtaan

23.11 Leikki- ja kouluikäisten lasten tuomat haasteet kasvatuksessa

7.12 Äitiyden ilot

- Kuormikkaat: Toimi keväällä joka neljäs viikko keskustan neuvolan tiloissa (3 kertaa), syksyllä syys-marraskuussa lauantaisin (5 kertaa) Steiner-koululla.

- 16.2 Pehmeät kivunlievitysvaihtoehdot synnytyksessä
- 16.3 Aktiivisuudesta alkuvoimaa synnytykseen
- 13.4 Elämää synnytyksen jälkeen
- 23.9 Kätilö kanssani
- 7.10 Pehmeät kivunlievitysvaihtoehdot synnytyksessä
- 21.10 Vastasyntyneen pehmeä hoito
- 11.11 Aktiivisuudesta alkuvoimaa synnytykseen
- 25.11 Elämää synnytyksen jälkeen

Ryhmissä ajatuksena oli tarjota äidiltä äidille –tyyppistä keskusteluryhmätoimintaa. Ryhmien kautta pyrittiin edistämään keskustelua sellaisista teemoista ja arvoista, jotka yhdistyksen perustajien mielestä jäävät vaille huomiota vanhemmuudesta ja siihen valmistautumisesta keskusteltaessa. Ryhmissä vetäjinä toimi sekä yhdistyksen ulkopuolisia alustajia/vetäjiä että yhdistyksen omia jäseniä asiantuntemuksensa varassa. Odottaville suunnattu Kuormikkaat-ryhmä järjestettiin yhteistyössä valtakunnallisen Aktiivinen Synnytys ry:n kanssa.

Syksyn mittaan ryhdyttiin suunnittelemaan myös paikallisen imetystukiryhmä Maitomammojen liittymistä Liekun siipien suojaan. Ajatus yhdistymiseen heräsi, kun huomasimme jo seitsemän vuotta Joensuussa toimineen imetystukiryhmän toimivan tätä nykyä pitkälti samojen ihmisten varassa, jotka ovat aktiivisesti mukana myös Liekun toiminnassa. Maitomammojen siirtymisen Liekun hallinnolliseen yhteyteen ajateltiin selkiyttävän yhteistyötä ja resurssien jakamista. Liittymistä suunniteltiin toteutuvaksi vuoden vaihteessa.

Tapahumat:

- Kantoliina- ja kestovaippatapahtuma Kiekkujaiset järjestettiin vuoden aikana kaksi kertaa (8.4 ISLOlla ja 28.10 Steiner-koululla). Paikalla oli molemmilla kerroilla Liekun puolesta kantoliina- sekä kestovaippa-opastusta ja -esittelyä, vaippa ja liina –kirpputori sekä Liekun infopiste, syksyllä myös opastettu imetyspiste. Lisäksi paikalle saapui molemmilla kerroilla useita vaippa- ja liinamyyjiä ympäri Suomen ja paikallinen Steiner-päiväkoti ja –koulu esittelivät toimintaansa.
- Liekku osallistui Steiner-koulun ja –päiväkodin järjestämään Pekkala-päivään 10.6 esittelemällä Liekun toimintaa, jakamalla esitteitä ja antamalla kantoliina- sekä kestovaippaneuvontaa.
- Joen yössä (31.8) hyisessä säässä Liekku oli paikalla järjestöjen telta-alueella jakaen tietoa Liekusta, sekä antaen kantoliina- ja kestovaippaopastusta.
- Maakunnallisessa kasvatusalan ammattilaisille ja muille lasten kanssa työskenteleville suunnatussa varhaiskasvatusfoorumissa (30.9) Liekku edusti tiedottamalla itsestään sekä tarjoamalla tietoa erilaisista liekkulaisten tärkeiksi kokemista lasten kasvatus- ja hoitotavoista (esitteitä aiheista: lapsentahtisuus, perhepeti, kestovaipat, kantoliinat, imetys, taaperoimetys, tandem-imetys).
- Valtakunnallista imetysviikkoa vietettiin viikolla 43, teemana ”Suojele imetystä”. Liekku osallistui imetystiedon levittämiseen paikallistasolla julkaisemalla lehdistötiedotteen, esiintymällä radiossa sekä tarjoamalla kiinnostuneille mahdollisuuden tulla tutustumaan imetystukiryhmän toimintaan ennen varsinaisen ryhmän alkua.

- Jäsentapaamisia järjestettiin kolme. Toukokuussa (29.5) kokoonnuttiin neuvolalla ja mietittiin yhdessä syksyn ryhmien aiheita. Toinen tapaaminen järjestettiin Liekun 1-vuotis syntymäpäivien kunniaksi syyskokouksen yhteydessä (2.8) Kotilahden huvilalla. Kevään ryhmien aiheita ideoitiin ja suunniteltiin yhdessä Steiner-päiväkodilla 8.11.

Muu vertaistuki:

- Liekun kotisivuille luotiin tukihenkilösivusto asuinalueittain. Sinne jokainen halukas sai ilmoittaa yhteystietonsa sekä aihealueet, joista kokee olevansa innokas jakamaan vertaistukea. Ajatuksena oli saattaa tukihenkilöistä myös neuvoloiden terveydenhoitajien tietoon jaettavaksi äideille.

- Tapahtumien ja ryhmien yhteydessä annetun kantoliina- ja kestovaippaopastuksen lisäksi liekkulaiset antoivat vuoden aikana opastusta useissa eri paikoissa, mm. kerhoissa ja äitien pyynnöstä myös heidän kodeissaan. Opastusten lomassa pyrittiin levittämään myös tietoa Liekusta ja sen toiminnasta.

- Syksyn Kiekkujaisten alla järjestettiin Liekku-paitatilaus. Hallituksen jäsenet sekä muutamat muut innokkaat liekkulaiset tilasivat itselleen R-Collectionin kautta yhteneväiset ”Liekku-edustuspaidat”.

Hallinto ja talous

Hallitus:

Hallituksen kokoonpano vuonna 2006:

Johanna Phoenix, puheenjohtaja

Virve Taivainen, varapuheenjohtaja

Tanja Turunen, sihteeri

Ida Mielityinen (2.8 saakka), tilalle Katriina Pitkäjärvi

Jaana Kurki

Teija Kontio

Sanna Pouta

Hallitus kokoontui yhteensä 11 kertaa.

Yhdistyksen kokoukset:

Kevätkokous ISLOlla 6.2.2006. Puheenjohtajana toimi Ida Mielityinen, sihteerinä Tanja Turunen. Kokouksessa vahvistettiin vuoden 2005 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä myönnettiin tili- ja vastuuvapaus hallitukselle ja muille tilivelvollisille.

Syyskokous 2.8 Kotilahden huvilalla. Puheenjohtajana toimi Sanni Penttilä, sihteerinä Tanja Turunen. Hallituksen puheenjohtajaksi seuraavalle vuodelle valittiin yksimielisesti Johanna Phoenix. Hallituksen jäsenistä arvottiin erovuoroisiksi Teija Kontio, Sanna Pouta ja Tanja Turunen. Kaikki valittiin uudestaan, muita ehdotuksia ei tullut. Ida Mielityiselle myönnettiin ero hallituksesta ja rahastonhoitajan tehtävistä. Hallitukseen hänen paikalleen valittiin Katriina Pitkäjärvi ja rahastonhoitajaksi Kati Kontro. Vahvistettiin ensi vuoden jäsenmaksuksi hallituksen esittämä 10€.

hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2007. Tilintarkastajiksi vuodelle 2007 valittiin Elina Räisänen ja Anne Korpinen sekä heidän varamiehikseen Anne Silvennoinen ja Laura Saastamoinen.

Varainhankinta:

Vuonna 2006 Liekun jäsenmaksu oli 10€ ja kannatusjäsenmaksu vähintään 15e /omavalintainen summa. Uusien jäsenten houkuttelemiseksi järjestettiin jäsenmaksu-kampanja ajalla 1.10.-31.12.06, jolloin liittyneille uusille jäsenille luvattiin vuosi 2007 ilman jäsenmaksua.

Kantoliina- ja kestovaippatapahtuma Kiekkujaisista Liekku sai tuloja myyjien pöytävuokrasta, kirpputoripisteen myyjävuokrasta sekä myymällä rintamerkkejä ja itse painettuja Liekku-logollisia kauppakasseja.

Avustukset: Joensuun sosiaali- ja terveyslautakunta myönsi keväällä yhdistykselle 1000 euron avustuksen Kuormikas -ryhmän kehittämiseen. Avustus käytettiin asiantuntijoiden luentopalkkioihin ja matkakorvauksiin.

Talous:

Yhdistyksen rahastonhoitajana toimi Ida Mielityinen 2.8 asti, sen jälkeen Kati Kontro. Yhdistys antaa toiminnastaan erillisen tilikertomuksen. Yhdistyksen tulot koostuvat pääasiassa jäsenmaksuista ja tapahtumatuloista. Tilintarkastajina toimivat Anne Silvennoinen ja Tapsa Martikainen.

Jäsenistö

Vuoden lopussa Liekulla oli jäseniä yhteensä 36.

Hallitus