

Toimintakertomus vuosi 2011

Liekku ry

1. Yleistä

Liekku ry on Joensuun seudulla toimiva yhdistys, jonka tavoitteena on vahvistaa lasten ja perheiden asemaa ja hyvinvointia sekä edistää lapsentahtisen, luonnonmukaisen ja ekologisen ajattelu- ja elämäntavan asemaa yhteiskunnassamme.

Toiminnassa keskeisintä on vertaistuki; sen antamisen ja saamisen mahdollistaminen. Yhdistys toimii vapaaehtoisvoimin ja sen toiminta on avointa kaikille kiinnostuneille. Vertaistuen lisäksi Liekku ry kokoaa ja levittää vauvojen ja lasten hoitoon liittyvää tietoa, taitoa ja tukea, jota kaikki vanhemmat eivät koe saavansa riittävästi neuvolatoiminnan tai muun lapsiin liittyvän toiminnan kautta.

Yhdistyksen keskeisiin arvoihin kuuluvat suvaitsevaisuus ja avoin asenne perheiden erilaisille ratkaisuille. Vanhempia kannustetaan etsimään ja toteuttamaan omannäköistä vanhemmuuttaan. Yhdistyksen jäsenten arvojen ja ajatusmallien kirjo on laaja. Yhdistyksen toimintaan voi osallistua laajan tai suppean kiinnostuksen pohjalta.

Liekun järjestämä toiminta on pääasiassa vanhemmille suunnattua. Lapset ovat kuitenkin tervetulleita lähes kaikkeen järjestettyyn toimintaan. Tällä pyritään helpottamaan pienten lasten vanhempien osallistumismahdollisuuksia ja rohkaisemaan heitä toimintaan myös kodin ulkopuolella. Samalla halutaan vahvistaa lapsen ja vanhemman suhdetta yhdessäolon avulla ja luoda toimintakulttuuria, jossa lapset nähdään osana yhteisöä.

Vuosi 2011 oli yhdistyksen kuudes kokonainen toimintavuosi. Yhdistyksen tärkeimmäksi toimintamuodoksi ovat vakiintuneet viikoittaiset vertaistukitapaamiset. Lisäksi järjestettiin monenlaista muuta toimintaa. Yhdistyksen kokoontumisissa ja Internetfoorumilla jatkettiin edelleen avointa ja monipuolista keskustelua. Foorumikeskusteluiden kautta Liekku myös pyrki huomioimaan jäsentensä tarpeet ja toiveet entistä paremmin.

Vuoden 2011 lopussa Liekulla oli 136 jäsentä, mikä oli kuusi jäsentä enemmän kuin edellisvuonna.

2. Kehittämisen painopisteet

Vuonna 2011 toiminnallisena tavoitteena oli lisätä toiminnan läpinäkyvyyttä jäsenistölle tiedottamalla ja saada jäsenten toimintahalu ja kapasiteetti paremmin kanavoitua. Tavoitteena oli mahdollistaa kaikkien halukkaiden jäsenten toiminta yhdistyksessä heille mielekkäällä tavalla ja saada heidän osaamisensa paremmin hyödynnettyä toiminnan suunnittelussa ja järjestämisessä. Vertaisryhmien toiminnan jatkuvuuden ja kehittymisen turvaamiseksi panostettiin aktiivisten jäsenten jaksamiseen.

Tavoitteiden toteuttamiseksi:

- panostettiin aktiiviseen sisäiseen tiedotukseen jäsenfoorumilla.

- nimettiin vapaaehtoiskoordinaattori (Suvi Ollikainen) uusien aktiivien mukaan houkuttelemiseksi sekä jäsenten toimintahalun ja osaamisen kartoittamiseksi.
- aloitettiin uutena toimintamuotona Liekun toiminnan kehittämiseksi ja suunnittelemiseksi aktiivien illat noin kerran kuussa.
- pidettiin ryhmänvetäjille ja aktiiveille perehdytys-kertaus Liekusta ja ryhmien vetämiseen liittyvistä asioista.
- järjestettiin ryhmänvetäjille koulutusta, tapaamisia ja virkistäytymistä.

Toiminnan kehittämiseksi toteutettiin jäsenistölle palautekysely ja siihen liittyen jäsenprofilointi opiskelijayhteistyönä (ks. tarkemmin 8.1). Palautekyselyn ja jäsenprofiloinnin tuloksissa saatiin vastauksia siihen, kuinka Liekku voi edesauttaa toimijoiden sitoutumista ja tukea jäseniä vapaaehtoistyössään. Yksityiskohtainen palautekysely antoi jäsenille mahdollisuuden pohtia rooliaan yhdistyksessä, tulla kuulluksi ja antaa anonyymisti kehittämisiä ja palautetta. Tällä on tärkeä työnohjauksellinen merkitys aktiivisten toimijoiden vapaaehtoistyöyhteisössä.

Vuonna 2011 otettiin kokeiluun ensimmäistä kertaa teemavuosi-käytäntö. Teemavuodella pyritään siihen, että jokaiseen Liekun monista edistämistä arvoista ja asioista (esimerkiksi imetyks tai ekologisuus) voi välillä keskittyä syvemmin ja monipuolisemmin. Vuoden 2011 teemaksi valittiin: Lapsiperheiden asema yhteiskunnassa. Valittu teema näyttäytyi laajemmin vuoden toiminnoissa. Järjestetyissä tapahtumissa, tilaisuuksissa ja tempauksissa teemaa pidettiin esillä. Valittu teema näkyi merkittävimmin eduskuntavaalien alla 22.3. pidetyssä Lapsiperheiden vaalitentissä, johon osallistui seitsemän edustajaehdokasta ja noin 30 kuulijaa.

3. Vertaistukitoiminta

Keskeisin osa Liekun toimintaa olivat kerran viikossa kokoontuvat luottamukselliset vertaistukiryhmät, joiden tavoitteena oli edistää keskustelua ja tiedonjakoa sellaisista teemoista, joita jäsenistö piti tärkeinä. Ryhmissä jaettiin tietoa ja kokemuksia vanhemmalta vanhemmalle. Ajoittain aihetta alusti asiantuntija, mutta pääsääntöisesti ryhmiä ohjasivat yhdistyksen aktiiviset jäsenet. Vertaistukiryhmät olivat kaikille avoimia ja ilmaisia. Ryhmät kokoontuivat Joensuun keskustan neuvolalla, osoitteessa Kauppakatu 11.

Ryhmiä oli viisi erilaista, joista Kuormikkaissa käsiteltiin odotukseen ja synnytykseen liittyviä asioita, Maamoissa keskusteltiin lapsiperheen arjesta ja vanhemmuudesta, Maitomammoissa imetyksen iloista ja haasteista sekä Lietsuissa rupateltiin kahvikupposen ääressä. Kerran kuukaudessa kokoontuva Maatuskat-ryhmä oli tarkoitettu äideille, ja siellä oli mahdollisuus keskustella äitiyteen liittyvistä rankoista ja herkistä aiheista.

Vertaistukiryhmien kokoontumisissa oli lisäksi mahdollisuus saada opastusta kestovaippojen ja kantoliinojen käyttöön sekä imetykseen liittyvissä kysymyksissä. Lietsujen yhteydessä järjestettiin myös jäsenkirppisiä.

Kävijöiden toiveesta vertaistukiryhmien ajaksi järjestettiin syksyllä hoitajia leikkimään lasten kanssa. Ammattikorkeakoulun opiskelijoita toimi syksyn ajan vertaistukiryhmissä lasten peräänkatsojina ja leikkittäjinä, mikä mahdollisti vanhemmille alustusten ja keskustelujen vapaamman seuraamisen. He myös hoitivat kahvioon liittyviä käytännön järjestelyjä illan ohjaajien apuna vapauttaen ryhmänohjaajien aikaa illan aiheisiin keskittymiseen, vuokraamojen tuotteiden esittelemiseen ja ryhmäläisten kohtaamiseen. Osa opiskelijoiden työskentelystä ryhmissä korvattiin rahallisesti, osa sisältyi heidän harjoitteluunsa ja perehtymiseensä.

Vuoden 2011 aikana käyntejä vertaisryhmien tapaamisissa oli yhteensä 426 aikuista ja 299 lasta. Yhden tapaamisen aikana paikalla oli keskimäärin 11 aikuista ja 7 lasta.

Kuormikkaat: 63+21 (aikuiset+lapset) kävijää, keskiarvo 8+3

Maitomammat: 75+52 kävijää, ka 11+7

Maamot: 88+80 kävijää, ka 11+10

Lietsut: 126+121 kävijää, ka 16+15

Maatuskat: 29+4 kävijää, ka 5+1

Teemaillat (3kpl tammikuussa): 45+21 kävijää, ka 15+7

Tapaamiset aiheineen:

Kuormikkaat

3.2. Kuormikkaat: Matka äidiksi ja kuinka nauttia maisemista

3.3. Kuormikkaat: Synnytysten väli, onko väliä?

7.4. Kuormikkaat: Millä eväillä synnytyssairaalasta kotiin?

12.5. Kuormikkaat: Ihmeellinen nainen, synnytyksen fysiologiaa

25.8. Kuormikkaat: Erilaiset synnytysasennot

22.9. Kuormikkaat: Lapsentahtiset ensiviikot

27.10. Kuormikkaat: Vauvan järkevä varustelu

24.11. Kuormikkaat: Tukijoukot synnytyksessä

Maamot

10.2. Maamot: Lapsiperheen tiukka talous

17.3. Maamot: Satujen merkitys

14.4. Maamot: Vauvaviittomat

19.5. Maamot: Kiinteitä ja sormiruokaa

18.8. Maamot: Päivähoito ja äidin töihinpaluu

15.9. Maamot: Lapsiperheen ekologiset valinnat

13.10. Maamot: Leikki- ja kouluikäisen vanhempana

17.11. Maamot: Äitiyden ilonaiheita - voimavaroja arkeen

Maitomammat

17.2. Maitomammat: Imetyksen myytit ja asenteet

24.3. Maitomammat: Yöimetys

28.4. Maitomammat: Imetyksen tukeminen

8.9. Maitomammat: Imetyksen haasteet

6.10. Maitomammat: Imetystä muun ruuan ohella

10.11. Maitomammat: Lapsentahtinen imetys, lapsentahtinen vierotus

1.12. Maitomammat: Imetystä kotiseinien ulkopuolella

Lietsut

24.2. Lietsut: Kestovaipat

31.3. Lietsut: Vapaata jutustelu

5.5. Lietsut: Kantaminen

26.5. Lietsut: Jäsenkirppis

1.9. Lietsut: Kirppis

29.9. Lietsut: Kestovaipat

3.11. Lietsut: Kantaminen

8.12. Lietsut: Pikkujoulut

Maatuskat

- 8.2. Maatuskat: Ihana kamala synnytys
- 12.4. Maatuskat: Parisuhdekiemurat
- 10.5. Maatuskat: Uhma ja muut vaiheet lapsuudessa
- 6.9. Maatuskat: Äitiys arjessa ja työelämässä
- 4.10. Maatuskat: Kun synnytys jännittää
- 8.11. Maatuskat: Naisen seksuaalisuus

Lisäksi tammikuussa AMK:n terveydenhoitajaopiskelijat pitivät teemailtoja aiheesta Lapsen seksuaalisuus. Teemaan liittyvä haastattelu julkaistiin Karjalaisessa 10.1.2011.

- 13.1. Mitä seksuaaliterveys on?
- 20.1. Pottaopettelu ja siisteyskasvatus
- 27.1. Lapsen oma keho ja kyselykausi

4. Tapahtumat

4.1 Kiekkujaiset

Lieku ry järjesti vuoden suurimman tapahtumansa, suositun Kiekkujaiset-lapsiperhetapahtuman Joensuussa lauantaina 8.10.2011. Tapahtuman teema oli "Ekoin askelin". Paikkana oli ensimmäistä kertaa Tiedepuiston avara ja valoisa NetWork Oasis, ja tarjontaa oli aiempia vuosia enemmän.

Tapahtuma järjestettiin ensimmäistä kertaa kaksipäiväisenä. Ensimmäisen päivän ohjelma oli suunnattu lasten ja lapsiperheiden parissa työskenteleville ammattilaisille ja opiskelijoille. Toisen päivän tilaisuus oli entiseen tapaan avoin kaikille: lasta odottaville, lapsiperheille ja kaikille muillekin aiheista kiinnostuneille.

Tapahtuman uutuuksia olivat tänä vuonna mm. muotinäytös, kantoliinalainaamo ja kestovaippon ompelupiste. Lapsille oli laajat leikkialueet ja ekotoimintarasteilla koko perhe sai pohtia arkipäivän valintojaan. Perinteisempää sisältöä messutapahtumassa olivat Liekun kantoliina- ja kestovaippaopastuspisteet sekä imetystukipiste, kahvio ja arpajaiset. Kiekkujaisissa oli kirpputori kestovaipoille, kantoliinoille ja äitiys- ja imetysvaatteille. Teemaan liittyviä myyjiä ja yhteistyökumppaneita oli mukana kymmenkunta. Kiekkujaisien yhteydessä järjestettiin ensimmäistä kertaa ilmainen vaihtotori leluille, lastenvaatteille ja lastentarvikkeille. Tapahtuman jälkeen yli jääneet tavarat lahjoitettiin hyväntekeväisyyteen.

Tapahtuma oli kaikille avoin ja maksuton. Päivän aikana tapahtumaan osallistui noin 130 aikuista ja 90 lasta. Kävijöiden tapahtumassa viettämänsä aika piteni huomattavasti tilan toimivuuden ja viihtyisyyden sekä tarjonnan määrän vuoksi aiempiin vuosiin verrattuna. Ammattilaisille suunnattu tutustumis- ja tiedotustilaisuus keräsi paikalle toimijoita keskeisimmistä yhteistyötahoista yhteensä 15 henkeä. Tapahtumaa oli yhdistyksen puolesta järjestämässä n. 30 henkeä, lisäksi mukana oli harjoittelussa olevia opiskelijoita ja muita vapaaehtoisia yhteensä 6 henkeä.

4.2 Muut tapahtumat

Uutena tapahtumana vuonna 2011 järjestettiin pyöräkärri- ja kantoliinatapahtuma 7.6. Tapahtumaan kuului kokoontuminen torille, pyöräilyretki kauniissa jokimaisemissa tai vaihtoehtoisesti

kantoliinakävely sekä piknik evankelisluterilaisen kirkon puistossa. Osallistujia oli noin 70. Tapahtuma oli osa Lasten Joensuu –kulttuuriohjelmistoa.

Liekun 6-vuotissynttärät järjestettiin Kotilahdessa 6.7. Osallistujia 20 aikuista ja 24 lasta. Synttäreille oli palkattu opiskelija suunnittelemaan ja toteuttamaan ohjelmaa lapsille ja koko perheille. Mahdollisuus oli osallistua mm. aarteen etsintään, purkkijalkojen tekoon ja niillä kävelyyn sekä kasvomaalaukseen. Synttärjuhlien ruokatarjoilu toteutettiin nyyttäriperiaatteella, Liekku tarjosi kakkukahvit.

6.8.2011 järjestettiin jäsenille ja heidän perheilleen kesäretki Elämyspiha PikkuKiliin. Osallistujia oli bussikytydillä 52, yhteensä 56. Liekku osallistui matkakustannuksiin.

Liekku osallistui valtakunnalliseen imetysviikkoon julki-imetystapahtumalla kauppakeskus Iso Myyssä 17.10. Tapahtumassa yhdistys jakoi imetystietoa ja toi näkyväksi imetystä.

Vuoden 2011 aikana Liekun toimintaa, kantoliinon ja kestovaippon käyttöä esiteltiin monissa eri tapahtumissa, mm. Hammaslahden talvitapahtumassa 26.2, Perhepäivässä Areenalla 6.3., Mahdollisuuksien torilla 14.5., Kontiolahtipäivillä Lehmassa 14.8., Outokummun Babyblues-ryhmässä 1.3., Liperin terveydenhoitajien palaverissa 13.6. sekä MLL:n perhekahviloissa Reijolassa 16.9 ja Kunnasniemellä 9.12.

5. Harrasteryhmät ja kurssit

Liekku ry järjesti jäsenilleen vuoden aikana erilaisia harrastus- ja kouluttautumismahdollisuuksia. Näiden kautta Liekku pyrki tarjoamaan lisää sisältöä jäsenyyteen sekä mahdollisuuden harrastaa ja kehittää itseään. Harrasteryhmät toteutettiin esille nousseen tarpeen ja innostuksen pohjalta jäsenvetoisina.

Keväällä jäsenten toiveesta järjestettiin kantoliinatanssi. Kurssi kokoontui keskustan neuvolalla 12 kertaa ja kävijöitä oli 3-9 tanssijaa lapsineen/kerta. Opettajana toimi Tiina Kymäläinen.

Isille ja lapsille tarkoitettu liikuntaryhmä Riekku jatkoi kokoontumisia kerran viikossa koulujen toiminta-aikoina Niinivaaran liikuntasalin tiloissa. Ryhmässä isillä ja lapsilla oli mahdollisuus liikua ja oleilla vapaasti, sekä tutustua toisiin liekkulaisiin. Riekku-ryhmä oli Liekun ainoa varsinaisesti isille (ja lapsille) suunnattu toimintamuoto.

Käsikkäät-käsityöryhmässä Liekun jäsenille oli tarjolla mahdollisuus ommella innostuksensa ja tarpeidensa mukaan sekä saada opastusta mm. kestovaippon ompeluun. Syksyn käsikkäissä suunniteltiin ja valmistettiin nukkejen rengasliinoja myyntiin Kiekkujaisiin. Käsikkäät kokoontui keväällä kaksi kertaa, ja kerroilla oli yhteensä 12 osallistujaa. Syksyllä kokoontumisia olivat kolme ja osallistujia 11.

6. Koulutus ja yhdistyksen kehittäminen

Vuonna 2011 Liekku järjesti vapaaehtoistoimijoiden tukemiseksi ja virkistämiseksi sekä yhdistyksen kehittämiseksi tapaamisia ja koulutusta.

3.9. pidetyssä kehittämisspäivässä Kotikartanolla aiheina oli: me toimijat ja meidän osaamisemme yhdistyksessä, omannäköinen Liekku ja Liekkulaisuus. Lisäksi käsiteltiin perusasioita ohjaamisesta ja ryhmätyöskentelystä toiminnallisesti. Paikalla oli 8-9 aktiivista toimijaa.

Uutena kehittämis- ja vapaaehtoistoimijoita tukevana toimintana aloitettiin aktiivi-illat noin kerran kuussa. Illat oli suunnattu kaikille Liekun toiminnasta ja sen kehittämisestä kiinnostuneille. Aktiivi-iltaan osallistuakseen ei tarvinnut välttämättä olla aktiivinen toimija, vaan mukaan sai tulla myös kyselemään ja kuuntelemaan.

- 25.1. Aktiivi-ilta: Toimintasuunnitelma 2011 ja vuosikello
- 22.2. Aktiivi-ilta: Teemavuosi, ideointia ja suunnittelua (Vaalitentti)
- 22.3. Aktiivi-ilta: Kiekkujais-suunnittelua (Kiekkujaiset 8.10.)
- 26.4. Aktiivi-ilta: Vertaistukea vertaistukijoille
- 24.5. Aktiivi-ilta: Syksyn ryhmät, aiheet ja vastuista sopiminen
- 20.9. Aktiivi-ilta: Toimintasuunnitelma 2012 luonnostelua
- 25.10. Aktiivi-ilta: Kiekkujaisien purku
- 22.11. Aktiivi-ilta: Kevään ryhmien aiheiden suunnittelu ja vastuujako
- 15.12. Aktiivien pikkujoulut

7. Vuokraustoiminta

Liekku ry:llä toimi vuonna 2011 kestovaippa-, kantoväline- ja imetysapuvälinevuokraamot. Lisäksi tarjottiin mahdollisuus vuokrata synnytyskivun helpottamiseen tarkoitettua Elle TENS-laitetta sekä jäsenille nepityskonetta kestovaippaompeluksiin. Vaippa- ja kantovälinevuokraamojen tarkoituksena on mahdollistaa kestovaippoihin ja kantoliinoihin tutustuminen pienellä kustannuksella ja näin lisätä näiden ekologisten tuotteiden käyttöä. Imetysapuvälineillä pyritään helpottamaan imetyksen arkea.

Valtaosa vuokrattavista tuotteista on saatu lahjoituksina niitä valmistavilta/myyviltä yrityksiltä tai yksityisiltä jäseniltä, osa on ostettu yhdistykselle käytettynä jäseniltä ja osa on hankittu uutena vuokraamojen käyttöön.

Yhdistyksellä on lisäksi imetykseen, kantamiseen ja lapsentahtisuuteen liittyvää kirjallisuutta, jota lainataan jäsenistölle korvauksetta. Kirjalainaamoon hankitaan vuosittain uusia teoksia kiinnostuksen ja ajankohtaisuuden mukaan.

7.1 Kestovaippavuokraus

Kestovaippapaketteja oli vuonna 2011 vuokrattavana neljä erilaista alkaen vastasyntyneiden paketista aivan suurimpiin tarjolla oleviin kokoihin asti. Myös pakettien sisältö vaihteli jonkin verran, joten halukkaat pystyvät kokeilemaan erilaisten vaippojen toimivuutta lapselleen vaivattomasti ja ilman kalliita alkuhankintoja. Vuokraamoita hoitivat Mervi Pirinen ja Elina Lautanen.

7.2 Kantovälinevuokraus

Liekku ry vuokrasi vauvojen ja taaperoikäisten kantovälineitä, kuten kantoliinoja ja ergonomisia kantoreppuja. Yhdistyksellä on vuokrattavana 10 erilaista kantoliinaa ja viisi kantoreppua. Yhdistyksen liinoja ja reppuja sekä erilaisia kantotekniikoita esiteltiin yhdistyksen

jäsentapaamisissa ja erilaisissa tapahtumissa. Vuoden aikana yhdistykselle saatiin lahjoituksena Kimperin trikooliina ja ostettiin taaperokokoinen Tula-reppu sekä Amazonas pitkä kudottu liina. Vuokraamon vastuuihmisenä toimi Anna Dannenberg.

7.3 Imetysapuväline-, Elle TENS- ja nepityskonevuokraus

Imetysapuvälineitä yhdistyksen vuokraamossa on rintapumppu, imetysapulaite, imetystyyny ja mikrosterilisaattori. Imetysapuvälineiden ja Elle TENS –laitteen vuokraamisesta vastasi Henna Arresto.

Nepityskoneen vuokraamisesta vastasi Katriina Pitkälampi.

8. Tiedotus- ja julkaisutoiminta

Lieku ry pyrki tiedottamaan toiminnastaan ja tapahtumistaan mediassa resurssiensa mukaan. Aktiivisella ilmaisten ilmoituskanavien (mm. paikallislehtien menovinkit ja Internet) käytöllä uskottiin tavoitettavan uusia äitejä ja isiä. Siten haluttiin myös vahvistaa kuvaa Liekun toiminnan avoimuudesta ja toivottaa myös satunnaiset kävijät tervetulleiksi.

8.1 Kotisivut ja Facebook

Yhdistyksellä oli kotisivut osoitteessa <http://www.lieku.net>. Sivujen kautta yhdistys tiedotti toiminnastaan, kertoi tulevista ja menneistä tapahtumista ja aatteellisesta taustastaan. Sivuja pidettiin mahdollisimman ajantasaisina päivittämällä niitä säännöllisesti.

Facebookissa yhdistyksellä on oma ryhmä osoitteessa <https://www.facebook.com/groups/122576260031/>. Ryhmän kautta tiedotetaan tulevista tapahtumista ja vertaistukiryhmistä. Facebookin todettiin olevan tehokas väline esim. Kiekkujaisien markkinoinnissa jäsenistön ulkopuolisille ihmisille.

8.2 Keskustelualue

Liekun jäsenten keskustelualue osoitteessa <http://www.lieku.net/foorumi> toimi sekä tiedotuskanavana jäsenille että jäsenten vapaan keskustelun alueena. Aktiivista keskustelua käytiin samoilla periaatteilla kuin vertaistukiryhmissäkin eli perheiden erilaisia elämäntilanteita ja valintoja kunnioittaen ja omia kokemuksia ja tietoja jakaen

8.3 Esitteet

Tietoa Liekun toiminnasta välitetään paperisin vertaistukiryhmien lukukausiesittein mm. neuvoloiden ja muiden lapsiperheiden suosimien paikkojen seinillä. Aikatauluesitteen lisäksi vuonna 2011 uudistettiin jaettavat esitteet Liekun toiminnasta, kantamisesta ja kestovaippailusta. Uudet esitteet saivat paljon kehuja ja niitä jaettiin aktiivisesti mm. kaikissa tapahtumissa.

8.4 Lehdistö- ja mediatiedotteet

Vertaistukiryhmien toiminnasta tiedotettiin viikoittain paikallislehti Karjalan Heilin menovinkeissä. Lisäksi vuoden aikana julkaistiin kaksi tapahtumatiedotetta: Lapsiperheiden vaalipaneelista ja Kiekkujaisista.

9. Yhteistyö

Lieku ry teki yhteistyötä toimintansa kannalta keskeisten tahojen kanssa. Yhteistyön tekeminen muun muassa lisäsi Liekun toimintaresursseja ja välitti tietoa yhdistyksen toiminnasta sidosryhmille. Yhteistyötä jatkettiin Joensuun kaupungin ja Kotikartanoyhdistyksen kanssa erityisesti tilojen käytön osalta. Imetyksen tuki ry:n kanssa tehtiin yhteistyötä Maitomammatar ryhmän osalta ja osallistumalla pohjoismaisen imetysviikon imetystempaukseen. Eri alojen asiantuntijoita hyödynnettiin vertaistukiryhmien aiheiden alustajina.

Vuonna 2011 Lieku oli aktiivisesti mukana Joensuun Perheentalo –projektin suunnittelussa. Pelastakaa lapset ry:n hallinnoiman hankkeen tarkoitus on luoda toimiva matalan kynnyksen kohtaustapaikka lapsiperheille. Lieku kirjoitti toukokuussa aiesopimuksen, jossa se sitoutuu siirtämään toimintaansa sopivaksi katsomassaan laajuudessa Perheentaloon, talon rahoituksen järjestyessä. Perheentalo-hankkeen ohjausryhmään nimettiin Liekun edustajaksi Katriina Pitkäjärvi.

Alueelliseen imetyksen edistämisyöryhmään Liekusta on nimetty kaksi edustajaa, Suvi Ollikainen ja Katriina Pitkäjärvi. Pääasiassa terveydenhuollon ammattilaisista koostuva edistämisyöryhmä seuraa imetyksen toimintaohjelman toteutumista paikallistasolla ja kehittää imetystä edistävää toimintaa. Yhteistyön myötä Liekun imetysaktiiveja pääsi osallistumaan sairaanhoitopiirin äitiyshuollon koulutuspäivään helmikuussa.

Lieku ry lähti mukaan Lasten Joensuu -kulttuuritapahtumakokonaisuuteen ja Henna Arresto oli yhdistyksen edustajana mukana suunnittelupalavereissa syksyllä. Lasten Joensuu-tapahtumakokonaisuuteen osallistutaan järjestämällä kulttuuripiknikille päättyvä pyöräkäräretki ja kantoliinakävely keväällä 2012.

9.1 Oppilaitosyhteistyö

Vuoden 2011 toimintasuunnitelmaan oli kirjattu oppilaistosityhteistyön muotojen kartoittaminen ja konkreettisia toimia sen toteutumiseksi syntyi paljon. Lieku lähestyi avoimella kirjeellä sosiaalialan opilaitoksia ja yhteydenottoja tuli runsaasti.

Tammikuun ensimmäiset vertaistukitapaamiset järjestettiin opiskelijoiden vetäminä Lapsen seksuaalisuus-teemailtoina (3kpl). Iltojen alustuksen piti ja työskentelyn ohjasi kaksi PKAMK:n opiskelijaa osana opinnäytetyötään.

Yhdistyksellä oli kaksi PKAMK:n sosionomiopiskelijaa työyhteisöharjoittelussa 24.10-16.12.2011 välisenä aikana tekemässä palautekyselyä ja jäsenprofilointia yhdistyksen kehittämistyön tueksi. Palautekysely jaettiin vastaajille Liekun suljetulla Internetfoorumilla, jäsensähköpostissa sekä muutamissa syksyn vertaistukitapaamisissa paperilomakkeina. Yli kolmasosa jäsenistä vastasi kyselyyn. Opiskelijat tekivät tuloksista PowerPoint-esityksen sekä tunnistetiedoista vapaan havaintomatriisin, joka jää yhdistyksen käyttöön. Selvityksen tuloksia hyödynnettiin marraskuussa kevään aiheiden suunnittelussa ja tarkemmin niitä tarkasteltiin 15.12. aktiivien tapaamisessa. Tulosten hyödyntämistä jatketaan vuonna 2012 mm. aktiivijäsenille suunnatussa koulutuksessa ja tuloksista tiedotetaan kevään aikana tarkemmin myös jäsenistölle.

Syksyllä 2011 yhdistys teki opinnäytetyön toimeksiannon kahden PKAMK:n terveydenhoitajaopiskelijan kanssa. Opinnäytetyön tavoitteena on selvittää vanhempien kokemuksia

äitiyshuollon ja ohjauksen merkityksestä äitiyshuollon asiakkuuden aikana sekä vertaistukitoiminnan tärkeyttä vanhemmuuden tukena. Tutkimusaineisto kerätään pienryhmäkeskusteluiden avulla Liekun vertaistukiryhmien yhteydessä tammikuussa 2012 ja opinnäytetyön on määrä valmistua kesällä 2012. Tuloksista järjestettäneen myöhemmin opiskelijoiden toimesta myös tiedotustilaisuus yhdistyksen jäsenistölle ja terveydenhuoltoalan henkilöstölle. Liekku saa hyödyntää tuloksia haluamallaan tavalla, tekijänoikeuden säilyessä kuitenkin opiskelijoilla. Tuloksia käytetään yhdistyksen vertaistukitoiminnan muotojen ja sisältöjen kehittämiseen mahdollisimman hyvin tarvetta vastaavaksi. Tuloksista voi löytyä uusia ideoita yhteistyöhön ja ajankohtaisia elementtejä keskusteluun Liekun ja äitiyshuollon toimijoiden välillä.

Ammattikorkeakoulun sairaanhoitaja- ja terveydenhoitajakoulutusten kanssa yhteistyötä jatkettiin lisäksi pitämällä yhdistyksen toiminnasta 45 minuutin esittely opiskelijoille kolme kertaa keväällä 2011.

10. Hallinto ja talous

10.1 Hallitus vuonna 2011

Katriina Pitkälampi, hallituksen puheenjohtaja
Henna Arreola, varapuheenjohtaja
Miia Kettunen
Anne Korkalainen
Jaana Kurki
Suvi Ollikainen
Sari Puranen
Mervi Pirinen, varajäsen, hallituksen sihteeri

Hallitus kokoontui vuonna 2011 yhteensä 9 kertaa.

10.2 Yhdistyksen vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous järjestettiin Kotikartanolla 20.11.2011. Vuoden 2012 jäsenmaksuksi vahvistettiin 13 €, toisen perheenjäsenen maksuksi 7 € ja kannatusjäsenmaksuksi 25 €. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Suvi Ollikainen. Varsinaisiksi jäseniksi valittiin Katriina Pitkälampi, Anne Korkalainen, Henna Arreola, Mervi Pirinen ja Tiina Kähkönen. Varajäseneksi valittiin Maria Hämmäläinen.

Vuoden 2012 teemaksi valittiin imetys.

10.3 Talous

Yhdistyksen rahastonhoitajana toimi Anne Korkalainen, tilintarkastajana Anne Martikainen ja varatilintarkastajana Tapsa Martikainen.

Vuonna 2011 Liekun jäsenmaksu oli 13€, perheen toisen jäsenen maksu oli 7€. Liekku sai lisäksi tuloja vuokraamotoiminnasta, järjestämistään tapahtumista ja kursseista sekä yhdistyksen mainostuotteiden myynnissä. Yhdistys sai Joensuun kaupungin sosiaali- ja terveystalouden myöntämää järjestöavustusta Kiekkujais-tapahtuman järjestämiseen.