

Toimintakertomus vuosi 2012

Liekku ry

1. Yleistä

Liekku ry on Joensuun seudulla toimiva yhdistys, jonka tavoitteena on vahvistaa lasten ja perheiden asemaa ja hyvinvointia sekä edistää lapsentahtisen, luonnonmukaisen ja ekologisen ajattelu- ja elämäntavan asemaa yhteiskunnassamme.

Toiminnassa keskeisintä on vertaistuki; sen antamisen ja saamisen mahdollistaminen. Yhdistys toimii vapaaehtoisvoimin ja sen toiminta on avointa kaikille kiinnostuneille. Vertaistuen lisäksi Liekku ry kokoaa ja levittää vauvojen ja lasten hoitoon liittyvää tietoa, taitoa ja tukea, jota kaikki vanhemmat eivät koe saavansa riittävästi neuvolatoiminnan tai muun lapsiin liittyvän toiminnan kautta.

Yhdistyksen keskeisiin arvoihin kuuluvat suvaitsevaisuus ja avoin asenne perheiden erilaisille ratkaisuille. Vanhempia kannustetaan etsimään ja toteuttamaan omannäköistä vanhemmuuttaan. Yhdistyksen jäsenten arvojen ja ajatusmallien kirjo on laaja. Yhdistyksen toimintaan voi osallistua laajan tai suppean kiinnostuksen pohjalta.

Liekin järjestämä toiminta on pääasiassa vanhemmille suunnattua. Lapset ovat kuitenkin tervetulleita kaikkeen järjestettyyn toimintaan. Tällä pyritään helpottamaan pienten lasten vanhempien osallistumismahdollisuuksia ja rohkaisemaan heitä toimintaan myös kodin ulkopuolella. Samalla halutaan vahvistaa lapsen ja vanhemman suhdetta yhdessäolon avulla ja luoda toimintakulttuuria, jossa lapset nähdään osana yhteisöä.

Vuosi 2012 oli yhdistyksen seitsemäs kokonainen toimintavuosi. Yhdistyksen tärkeimmäksi toimintamuodoksi ovat vakiintuneet viikoittaiset vertaistukitapaamiset. Lisäksi järjestettiin monenlaista muuta toimintaa. Yhdistyksen kokoontumisissa ja Internetfoorumilla jatkettiin edelleen avointa ja monipuolista keskustelua. Foorumikeskusteluiden kautta Liekku myös pyrki huomioimaan jäsentensä tarpeet ja toiveet entistä paremmin.

Vuoden 2012 lopussa Liekulla oli 147 jäsentä, mikä oli 11 jäsentä enemmän kuin edellisvuonna.

2. Kehittämisen painopisteet

Vuoden 2012 tavoitteena oli tukea Liekussa aktiivisesti työskentelevien jäsenten jaksamista. Aktiivien väliseen vertaistukeen, kokemusten vaihtamiseen ja tilanteiden purkamiseen annettiin mahdollisuuksia järjestämällä työnohjauksellista toimintaa, koulutusta ja virkistystä.

Tavoitteiden toteuttamiseksi:

- panostettiin sisäiseen tiedotukseen jäsenfoorumilla.

- vapaaehtoiskoordinaattori kartoitti aktiivien mahdollisuuksia sitoutua vapaaehtoistyöhön, heidän osaamistaan ja toiveitaan.
- pidettiin ryhmänvetäjille ja aktiiveille perehdytys-kertaus Liekusta ja ryhmien vetämiseen liittyvistä asioista.
- järjestettiin koulutusta, tapaamisia ja virkistäytymistä.

Vuonna 2012 jatkettiin edellisenä vuonna aloitettua teemavuosisikäytäntöä. Vuoden 2012 teemaksi valittiin imetys. Imetysaihetta painotettiin Liekun vuoden 2012 toiminnoissa, järjestettävissä tapahtumissa, tilaisuuksissa ja tempauksissa. Merkittävimmän teema näkyi Kiekkujaiset - Rinnalla eläen lapsiperhetapahtumassa, joka tavoitti satoja kävijöitä. Loppuvuonna Liekku järjesti valtakunnallisen Imetyksen tuki ry:n kanssa yhteistyössä imetystiedon peruskurssin. Valittu teemavuosi näkyi myös ulkoisessa tiedottamisessa esitteiden, nettisivujen ja mainonnan kautta.

3. Vertaistukitoiminta

Keskeisin osa Liekun toimintaa olivat kerran viikossa kokoontuvat luottamukselliset vertaistukiryhmät, joiden tavoitteena oli edistää keskustelua ja tiedonjakoa sellaisista teemoista, joita jäsenistö piti tärkeinä. Ryhmissä jaettiin tietoa ja kokemuksia vanhemmalta vanhemmalle. Ajoittain aihetta alusti asiantuntija, mutta pääsääntöisesti ryhmiä ohjasivat yhdistyksen aktiiviset jäsenet. Vertaistukiryhmät olivat kaikille avoimia ja ilmaisia. Ryhmät kokoontuivat Joensuun keskustan neuvolalla, osoitteessa Kauppakatu 11.

Ryhmiä oli neljä erilaista, joista Kuormikkaissa käsiteltiin odotukseen ja synnytykseen liittyviä asioita, Maamoissa keskusteltiin lapsiperheen arjesta ja vanhemmuudesta, Maitomammoissa imetyksen iloista ja haasteista sekä Lietsuissa rupateltiin kahvikupposen ääressä.

Vertaistukiryhmien kokoontumisissa oli lisäksi mahdollisuus saada opastusta kestovaipppojen ja kantoliinon käyttöön sekä imetykseen liittyvissä kysymyksissä. Lietsujen yhteydessä järjestettiin myös jäsenkirppiksiä.

Vuoden 2011 aikana käyntejä vertaisryhmien tapaamisissa oli yhteensä 349 aikuista ja 255 lasta. Yhden tapaamisen aikana paikalla oli keskimäärin 10 aikuista ja 7 lasta.

Kuormikkaat: 65+27 (aikuiset+lapset) kävijää, keskiarvo 8+3

Maitomammat: 69+60 kävijää, ka 9+8

Maamot: 123+95 kävijää, ka 15+12

Lietsut: 73+62 kävijää, ka 9+8

Teemaillat (3kpl tammikuussa): 19+11 kävijää, ka 6+4

Tapaamiset aiheineen:

Kuormikkaat

9.2. Elämää synnytyksen jälkeen

15.3. Perheen yhteinen odotus

19.4. Aktiivinen synnytys ja kivunlievitys

24.5. Synnytyksen jälkeinen masennus

30.8. Erilaiset synnytyksasennot (kättilö\th Paula Missonen ja kättilö Irja Väisänen)

27.9. Voiko synnytystä suunnitella?

1.11. Maailma vastasyntyneen silmin

29.11. Vauvan järkevä varustelu

Maamot

2.2. Loruttelu ja musiikki lapsen kehityksen tukena

1.3. Vauvaviittomat

12.4. Lasten ensiapu

10.5. Kantaminen

23.8. Kantoliinat ja kestovaipat

20.9. Lapsiperheen yöelämä (vauvaperheyksikön unineuvoja Mari Viinikainen)

25.10. Erilaiset perhemuodot

22.11. Lasten harrastukset

Maitomammat

26.1. Vauvaa isommat maitolapset

23.2. Imetys ja äidin jaksaminen

29.3. Riittääkö rintamaito (IBCLC-kätilö Pirjo Piirainen)

3.5. Imetyksen myytit ja asenteet

16.8. Äidin töihinpaluu

13.9. Imetyksen ensipäivät (IBCLC-kätilö Pirjo Piirainen)

11.10. Itseluottamusta imetykseen

15.11. Imetyksen pulmatilanteet

Lietsut

16.2. Vapaata keskustelua

22.3. Kestovaipat

26.4. Vapaata keskustelua

31.5. Jäsenkirppis

6.9. Jäsenkirppis

4.10. Vapaata jutustelua ja Kiekkujaisiin valmistautumista

8.11. Ekotoimintarastit

13.12. Pikkujoulut: laululeikkejä (musiikkipedagogi Marjo Huovinen)

Lisäksi tammikuussa pidettiin doulatoimintaan perehdyttävä ilta sekä AMK:n terveydenhoitajaopiskelijat pitivät teemailtoja joissa tehtiin pienryhmähaastatteluja.

12.1. Äitiyshuolto, odotusajan palvelut ja vertaistuki, terveydenhoitajaopiskelijat Mari Hämäläinen ja Hanna Paloperä

17.1. Tietoa doulatoiminnasta ja -koulutuksesta, Pirjo Vauhkonen Pohjois-Karjalan Ensi- ja Turvakoti ry

19.1. Äitiyshuolto, odotusajan palvelut ja vertaistuki, terveydenhoitajaopiskelijat Mari Hämäläinen ja Hanna

Paloperä

4. Tapahtumat

4.1 Kiekkujaiset

Liekku ry järjesti vuoden suurimman tapahtumansa, suosituksen Kiekkujaiset-lapsiperhetapahtuman Joensuussa lauantaina 6.10.2012. Tapahtuman teemana oli imetys. Paikkana oli Tiedepuiston avara ja valoisa NetWork Oasis, ja tarjontaa oli aiempia vuosia enemmän. Tapahtuma oli entiseen tapaan avoin kaikille: lasta odottaville, lapsiperheille, terveydenhoitoalan opiskelijoille, ammattilaisille ja kaikille muillekin aiheista kiinnostuneille.

Tapahtuma kantaa nimeä ”Rinnalla eläen”, joten tarjolla oli imetysaiheisen valokuvanäyttelyn lisäksi IBCLC-kätilö Pirjo Piiraisen pitämä Imetys puntarissa -luento, tietovisa ja showroom. Kiekkujaisista oli mahdollista saada opastusta ja tietoa imetykseen sekä kantoliinon ja kestovaippon käyttöön liittyen. Kiekkujaiset tarjosi kierrätyshenkeä lastentarvikkeiden ja -vaatteiden vaihtotorin muodossa ja tapahtumasta löytyi myös kirpputori kantoliinoille ja -repuille, kestovaipoille sekä äitiys- ja imetysvaatteille. Perinteisempää messuhenkeä tapahtumaan toivat myyjät ja näytteilleasettajat. Kantovälineistä kiinnostuneiden iloksi tapahtumassa järjestettiin liinailumuotia esittelevä muotinäytös ja käsityöihmisiä palveli vaippaompeleiden saloihin opastavat ompelunäytökset. Perheen pienimmille tapahtumasta löytyi Sanaratas ry:n järjestämiä lorutuokioita sekä leikkipaikkoja. Koko perheen viihtyvyyden takasi kahvion herkut.

Tapahtuma oli kaikille avoin ja maksuton. Päivän aikana tapahtumaan osallistui noin 130 aikuista ja 80 lasta. Kävijöiden tapahtumassa viettämänsä aika piteni huomattavasti tilan toimivuuden ja viihtyisyyden sekä tarjonnan määrän vuoksi aiempiin vuosiin verrattuna. Tapahtumaa oli yhdistyksen puolesta järjestämässä n. 25 henkeä, lisäksi mukana oli muita vapaaehtoisia yhteensä 3 henkeä.

4.2 Muut tapahtumat

Liekku osallistui Joensuun Areenalla järjestettävään Perhepäivään 26.2. Tapahtumaan osallistui kaikkiaan n. 1600 kävijää. Liekulla oli tapahtumassa oma messupaikka, jossa esiteltiin yhdistyksen toimintaa ja jaettiin tietoa kestovaipoista. Liekun pisteeltä löytyi imettäville tarkoitettu nurkkaus joka sisälsi mm. mukavan tuolin, imetystyynyn, juomista, syömistä ja lehtiä. Liekun pisteeltä oli myös mahdollista lainata ilmaiseksi kantoliinaa tai -reppua ja saada opastusta niiden käytössä. Lainatuotetta sai käyttää vapaasti tapahtuman aikana.

14.4. Liekku osallistui Joensuun seudun seksuaalinen tasavertaisuus Hobiles ry:n järjestämään Hohtokulkueeseen. Hohto on sateenkaariviikon kunniaksi järjestettävä kulkue, joka alkoi torilta ja päättyi Ystävyydenpuistoon. Kulkueeseen osallistui eri järjestöjen edustajia ja yksityishenkilöitä, jotka haluavat tehdä Joensuun seudusta yhdenvertaisemman asuinpaikan. Kulkueessa oli Liekkua edustamassa n. 15 henkilöä.

Edellisen vuoden tapaan vuonna 2012 järjestettiin pyöräkärä- ja kantoliinatapahtuma 17.5. Tapahtumaan kuului pyöräilyretki kauniissa jokimaisemissa tai vaihtoehtoisesti kantoliinakävely sekä piknik evankelisluterilaisen kirkon puistossa. Osallistujia oli noin 35. Tapahtuma oli osa Lasten Joensuu – kulttuuriohjelmistoa.

Liekun 7-vuotissynttärät järjestettiin Kotilahden huvilalla 5.7. Osallistujia 27 aikuista ja 34 lasta. Ohjelma oli koko perheelle soveltuvaa ja se sisälsi musiikki- ja lorutuokion sekä värikylyä. Ohjelman toteuttivat Liekun jäsenet: musiikkipedagogi Marjo Huovinen ja värikylypohjaaja Jonna Ihanainen. Synttärjuhlien ruokatarjoilu toteutettiin nyyttäriperiaatteella, Liekku tarjosi kakkukahvit. Päivän päätteeksi jäätin vielä saunomaan, uimaan ja grillaamaan.

1.8 järjestettiin kantoliinatreffit Joensuun keskustassa, urheilutalon leikkipuistossa. Mukana oli 12 äitiä lapsineen. Piknikhenkisessä tapahtumassa juteltiin vapaasti kantoliinailuun ja yleisesti lapsiin liittyvistä asioista. Halukkaat saivat opastusta kantoliinojen sitomiseen.

Vuoden 2012 aikana Liekun toimintaa sekä kantoliinojen ja kestovaippon käyttöä esiteltiin monissa eri tapahtumissa, mm. 24.1 Reijolan äiti-vauva-ryhmässä, 2.2 Lehmon MLL:n perhekahvilassa, 28.2 Outokummun Ensi- ja turvakotien liiton Baby Blues-ryhmässä, 6.3 Kontiolahden perhevalmennuksessa ja 16.10 Lähiötalolla.

5. Harrasteryhmät ja kurssit

Liekku ry järjesti jäsenilleen vuoden aikana erilaisia harrastus- ja kouluttautumismahdollisuuksia. Näiden kautta Liekku pyrki tarjoamaan lisää sisältöä jäsenyyteen sekä mahdollisuuden harrastaa ja kehittää itseään. Harrasteryhmät toteutettiin esille nousseen tarpeen ja innostuksen pohjalta jäsenvetoisina.

Isille ja lapsille tarkoitettu liikuntaryhmä Riekku jatkoi kokoontumisia kerran viikossa koulujen toiminta-aikoina kevätlukukauden Niinivaaran lukion liikuntasalin tiloissa ja syyskaudella Lehmon koulun salissa. Ryhmässä isillä ja lapsilla oli mahdollisuus liikkua ja oleilla vapaasti, sekä tutustua toisiin liekkulaisiin. Riekku-ryhmä oli Liekun ainoa varsinaisesti isille (ja lapsille) suunnattu toimintamuoto.

Liekku järjesti yhteistyössä Imetyksen tuki ry:n kanssa Imetystiedon peruskurssin. Kurssi kesti 3x6 tuntia. Kurssi oli tarkoitettu kaikille imetyksestä kiinnostuneille. Kurssille osallistui 6 henkilöä.

6. Koulutus ja yhdistyksen kehittäminen

Vuonna 2012 Liekku järjesti vapaaehtoistoimijoiden tukemiseksi ja virkistämiseksi sekä yhdistyksen kehittämiseksi tapaamisia ja koulutusta.

31.3. pidetyssä kehitymis- ja kehittämispäivässä Kotikartanolla käytiin läpi Liekun palautekyselyn tuloksia ja kyselyn pohjalta tehtyä Liekkulaisten profiilia. Päivän aikana myös opiskeltiin yhdistyksen toimintaperiaatteita, lainsäädäntöä, hallitustyöskentelyä ja yhdistystoimijoiden vastuualueita. Paikalla oli 11 aktiivista toimijaa.

Kehittämisen ja vapaaehtoistoimijoiden tukevaa toimintaa, aktiivi-iltoja, jatkettiin kevätkaudella 2012 noin kerran kuussa. Illat oli suunnattu kaikille Liekun toiminnasta ja sen kehittämisestä kiinnostuneille. Aktiivi-iltaan osallistuakseen ei tarvinnut välttämättä olla aktiivinen toimija, vaan mukaan sai tulla myös kyselemään ja kuuntelemaan. Syyskaudella aktiivi-illat olivat pikkujouluja lukuun ottamatta tauolla sillä Liekussa keskityttiin suunnittelemaan ja toteuttamaan Kiekkujaiset-tapahtumaa.

24.1. Aktiivi-ilta: Vuosikello 2012, teemavuoden pohdintaa, kevään seuraavien aktiivi-iltojen aiheet

21.2. Aktiivi-ilta: Perhepäivän suunnittelua

13.3. Aktiivi-ilta: Vinkkejä sujuvampaan kantoliinaopastukseen

3.4. Aktiivi-ilta: Ylimääräinen jäsenkokous, valittiin hallitukseen 2 uutta jäsentä

15.5. Aktiivi-ilta: Syksyn ryhmät, aiheet ja vastuista sopiminen, saunomismahdollisuus

15.12. Aktiivi-ilta: Kiekkujaisten karonkka ja pikkujoulut

7. Vuokraustoiminta

Lieku ry:llä toimi vuonna 2012 kestovaippa-, kantoväline- ja imetysovuvälinevuokraamot. Lisäksi tarjottiin mahdollisuus vuokrata synnytyskivun helpottamiseen tarkoitettuja Elle TENS-laitteita sekä jäsenille neopityskonetta kestovaippaompeluksiin. Vaippa- ja kantovälinevuokraamojen tarkoituksena on mahdollistaa kestovaippoihin ja kantoliinoihin tutustuminen pienellä kustannuksella ja näin lisätä näiden ekologisten tuotteiden käyttöä. Imetysovuvälineillä pyritään helpottamaan imetyksen arkea.

Valtaosa vuokrattavista tuotteista on saatu lahjoituksina niitä valmistavilta/myyviltä yrityksiltä tai yksityisiltä jäseniltä, osa on ostettu yhdistykselle käytettynä jäseniltä ja osa on hankittu uutena vuokraamojen käyttöön.

Yhdistyksellä on lisäksi imetykseen, kantamiseen ja lapsentahtisuuteen liittyvää kirjallisuutta, jota lainataan jäsenistölle korvauksetta. Kirjalainaamoon hankitaan vuosittain uusia teoksia kiinnostuksen ja ajankohtaisuuden mukaan.

7.1 Kestovaippavuokraus

Kestovaippapaketteja oli alkuvuonna 2012 vuokrattavana neljä erilaista alkaen vastasyntyneiden paketeista aivan suurimpiin tarjolla oleviin kokoihin asti. Loppuvuodesta paketteja yhdistettiin ja jäljelle jäi kaksi pakettia. Paketit sisälsivät monenlaisia vaippoja, joten halukkaat pystyivät kokeilemaan erilaisten vaipojen toimivuutta lapselleen vaivattomasti ja ilman kalliita alkuhankintoja. Vuokraamoita hoitivat Silja Karomäki ja Elina Lautanen.

7.2 Kantovälinevuokraus

Lieku ry vuokrasi vauvojen ja taaperoikäisten kantovälineitä, kuten kantoliinoja ja ergonomisia kantoreppuja. Yhdistyksellä on vuokrattavana 10 erilaista kantoliinaa ja viisi kantoreppua. Yhdistyksen liinoja ja reppuja sekä erilaisia kantotekniikoita esiteltiin yhdistyksen jäsentapaamisissa ja erilaisissa tapahtumissa. Vuoden aikana yhdistykselle ostettiin taaperokokoinen Wompat-kantoreppu. Vuokraamon

vastuuihmisenä toimi Anna Dannenberg.

7.3 Imetysapuväline-, Elle TENS- ja nepityskonevuokraus

Imetysapuvälineitä yhdistyksen vuokraamossa on rintapumppu, imetysapulaite, imetystyyny ja mikrosterilisaattori. Imetysapuvälineiden vuokrauksesta vastasi Maria Hämäläinen.

Jatkuvan kasvavan kysynnän vuoksi yhdistykselle ostettiin toinen synnytyksessä kivunlievitykseen käytettävä Elle TENS –laite. TENS-laitteiden vuokraamisesta vastasi Henna Arresto.

Nepityskoneen vuokraamisesta vastasi Katriina Pitkäjärvi.

8. Tiedotus- ja julkaisutoiminta

Liekku ry pyrki tiedottamaan toiminnastaan ja tapahtumistaan mediassa resurssiensa mukaan. Aktiivisella ilmaisten ilmoituskanavien (mm. paikallislehtien menovinkit ja Internet) käytöllä uskottiin tavoitettavan uusia äitejä ja isiä. Siten haluttiin myös vahvistaa kuvaa Liekun toiminnan avoimuudesta ja toivottaa myös satunnaiset kävijät tervetulleiksi.

8.1 Kotisivut ja Facebook

Yhdistyksellä oli kotisivut osoitteessa <http://www.lieku.net>. Sivujen kautta yhdistys tiedotti toiminnastaan, kertoi tulevista ja menneistä tapahtumista ja aatteellisesta taustastaan. Sivuja pidettiin mahdollisimman ajantasaisina päivittämällä niitä säännöllisesti.

Facebookissa yhdistyksellä on oma ryhmä osoitteessa <https://www.facebook.com/groups/122576260031/>. Ryhmän kautta tiedotetaan tulevista tapahtumista ja vertaistukiryhmistä. Facebookin todettiin olevan tehokas väline esim. Kiekkujaisten markkinoinnissa jäsenistön ulkopuolisille ihmisille.

8.2 Keskustelualue

Liegun jäsenten keskustelualue osoitteessa <http://www.lieku.net/foorumi> toimi sekä tiedotuskanavana jäsenille että jäsenten vapaan keskustelun alueena. Aktiivista keskustelua käytiin samoilla periaatteilla kuin vertaistukiryhmissäkin eli perheiden erilaisia elämäntilanteita ja valintoja kunnioittaen ja omia kokemuksia ja tietoja jakaen

8.3 Esitteet

Tietoa Liekun toiminnasta ja Liekun edistämistä asioista välitettiin paperisin esittein, joita jaettiin sähköisesti terveydenhuoltoalan ammattilaisille ja muille yhteistyökumppaneille sekä neuvoloiden ja muiden lapsiperheiden suosimien paikkojen seinille. Jaettaviin materiaaleihin kuuluu vertaistukiryhmien aikataulut, yleisesite Liekun toiminnasta sekä kantoliinailu- ja kestovaippailu-esitteet. Vuoden 2012 aikana esitevalikoimaa täydennettiin imetykseen keskittyvällä esitteellä.

8.4 Lehdistö- ja mediatiedotteet

Vertaistukiryhmien toiminnasta tiedotettiin viikoittain paikallislehti Karjalan Heilin menovinkeissä. Lisäksi vuoden aikana mainostettiin Kiekkujaiset-tapahtumaa rivi-ilmoituksilla ja lehtimainoksilla. Kiekkujaisissa esillä olleesta Imetyshetkiä valokuvanäyttelystä julkaistiin myös mediatiedote Karjalan Heilissä.

9. Yhteistyö

Lieku ry teki yhteistyötä toimintansa kannalta keskeisten tahojen kanssa. Yhteistyön tekeminen muun muassa lisäsi Liekun toimintaresursseja ja välitti tietoa yhdistyksen toiminnasta sidosryhmille. Yhteistyötä jatkettiin Joensuun kaupungin ja Kotikartanoyhdistyksen kanssa erityisesti tilojen käytön osalta. Imetyksen tuki ry:n kanssa tehtiin yhteistyötä Maitomammat-ryhmän ja imetysskurssin osalta. Eri alojen asiantuntijoita hyödynnettiin vertaistukiryhmien aiheiden alustajina.

Vuonna 2012 Lieku oli aktiivisesti mukana Joensuun Perheentalo –projektin suunnittelussa. Pelastakaa lapset ry:n hallinnoiman hankkeen tarkoitus on luoda toimiva matalan kynnyksen kohtauspaikka lapsiperheille. Aiesopimuksen mukaisesti Lieku siirtää toimintansa Perheentalon tiloihin. Perheentalo-hankkeen ohjausryhmässä Liekun edustajana toimi Katriina Pitkämä.

Alueelliseen imetyksen edistämisyöryhmään Liekusta on nimetty kaksi edustajaa, Suvi Lehikoinen ja Katriina Pitkämä. Pääasiassa terveydenhuollon ammattilaisista koostuva edistämisyöryhmä seuraa imetyksen toimintaohjelman toteutumista paikallistasolla ja kehittää imetystä edistävää toimintaa. Yhteistyön myötä Liekun imetysaktiiveja pääsi osallistumaan sairaanhoitopiiriin äitiyshuollon koulutuspäivään 6.2. Koulutuspäivässä Suvi Lehikoinen ja Katriina Pitkämä pitivät puheenvuoron kuuden kuukauden täysimetyksestä ja sormiruokailusta.

Lieku ry lähti mukaan Lasten Joensuu -kulttuuritapahtumakokonaisuuteen ja Henna Arresto oli yhdistyksen edustajana mukana suunnittelupalavereissa syksyllä 2011. Lasten Joensuu-tapahtumakokonaisuuteen osallistuttiin järjestämällä kulttuuripiknikille päättyvä pyöräkärretki ja kantoliinakävely 17.5.2012. Liekun tapahtumaan osallistui 35 henkilöä.

9.1 Oppilaitosyhteistyö

Syksyllä 2011 yhdistys teki opinnäytetyön toimeksiannon kahden PKAMK:n terveydenhoitajaopiskelijan, Mari Hämmäläisen ja Hanna Paloperän, kanssa. Opinnäytetyön tavoitteena oli selvittää Liekun toiminnassa mukana olevien vanhempien kokemuksia äitiyshuollon ja ohjauksen merkityksestä äitiyshuollon asiakkuuden aikana sekä vertaistukitoiminnan tärkeyttä vanhemmuuden tukena. Tutkimusaineisto kerättiin pienryhmäkeskusteluiden avulla Liekun vertaistukiryhmien yhteydessä tammikuussa 2012 ja opinnäytetyö valmistui syksyllä 2012 nimellä "Vertaistukitoiminta äitiyshuollon palveluiden tukena Lieku ry:n jäsenten kokemana".

Vuonna 2012 sosionomiopiskelija Marika Kakkonen teki työharjoittelua Liekussa. Harjoitteluaan varten opiskelija etsi Liekun jäsenfoorumia kautta asiakkaan pitkään tukisuhteeseen

Terveydenhoitajaopiskelija Liisa Jurvanen aloitti vuonna 2012 tekemään opinnäytetyötä toimeksiantona Liekulle. Opinnäytetyön aiheena on lapsentahtinen sormiruokailu ja opiskelija valmistaa Liekulle esitteen ko. aiheesta. Opinnäytetyö valmistuu keväällä 2013.

Yhteisöpedagogiopiskelijat Anniina Virtanen ja Minna Hänninen tutustuivat Liekun toimintaan haastattelemalla puheenjohtaja Suvi Lehikoista. Tämä oli osa sosiaalisen vahvistamisen opintoja ja siihen liittyvää menetelmätyötä.

10. Hallinto ja talous

10.1 Hallitus vuonna 2012

Suvi Lehikoinen, hallituksen puheenjohtaja
Henna Arresto, varapuheenjohtaja
Mervi Pirinen, hallituksen sihteeri, jäsenvastaava (3.4 saakka)
Tanja Pesonen, hallituksen sihteeri (3.4. alkaen)
Anne Korkalainen, rahastonhoitaja
Elli Pyykkö, jäsenvastaava (3.4 alkaen)
Katriina Pitkäjärvi
Tiina Kähkönen
Maria Hämäläinen, varajäsen,

Hallitus kokoontui vuonna 2012 yhteensä 11 kertaa.

10.2 Yhdistyksen vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous järjestettiin Kotikartanolla 4.11.2012. Vuoden 2013 jäsenmaksuksi vahvistettiin 15 €, toisen perheenjäsenen maksuksi 5 € ja kannatusjäsenmaksuksi 25 €. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Suvi Lehikoinen. Varsinaisiksi jäseniksi valittiin Maria Hämäläinen, Silja Karomäki, Katja Koponen, Tiina Kähkönen, Henna Pirhonen, Elli Pyykkö ja varajäseneksi Elina Mertanen.

Vuoden 2013 teemaksi valittiin kantaminen.

Varsinaisen vuosikokouksen lisäksi hallitus katsoi aiheelliseksi pitää ylimääräisen jäsenkokouksen. Kokous pidettiin 3.4 ja siellä valittiin hallitukseen kaksi uutta jäsentä, Mervi Pirisen tilalle Elli Pyykkö ja Tanja Pesonen.

10.3 Talous

Yhdistyksen rahastonhoitajana toimi Anne Korkalainen, tilintarkastajana Alia Dannenberg ja varatilintarkastajana Anna Dannenberg.

Vuonna 2012 Liekun jäsenmaksu oli 13€ ja perheen toisen jäsenen maksu oli 7€. Liekku sai lisäksi tuloja vuokraamotoiminnasta, järjestämistään tapahtumista ja kursseista sekä kannatustuotteiden myynnissä.

Yhdistys sai Joensuun kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunnan myöntämää järjestöavustusta sekä Olvisäätiön myöntämää avustusta Kiekkujais-tapahtuman järjestämiseen.