

## Toimintakertomus vuosi 2014

Liekku ry

### 1. Yleistä

Liekku ry on Joensuun seudulla toimiva yhdistys, jonka tavoitteena on vahvistaa lasten ja perheiden asemaa ja hyvinvointia sekä edistää lapsentahtisen, luonnonmukaisen ja ekologisen ajattelu- ja elämäntavan asemaa yhteiskunnassamme.

Toiminnassa keskeisintä on vertaistuki; sen antamisen ja saamisen mahdollistaminen. Yhdistys toimii vapaaehtoisvoimin ja sen toiminta on suurilta osin avointa kaikille kiinnostuneille. Vertaistuen lisäksi Liekku ry kokoaa ja levittää vauvojen ja lasten hoitoon liittyvää tietoa, taitoa ja tukea, jota kaikki vanhemmat eivät koe saavansa riittävästi neuvolatoiminnan tai muun lapsiin liittyvän toiminnan kautta.

Yhdistyksen keskeisiin arvoihin kuuluvat suvaitsevaisuus ja avoin asenne perheiden erilaisille ratkaisuille. Vanhempia kannustetaan etsimään ja toteuttamaan omannäköistä vanhemmuuttaan. Yhdistyksen jäsenten arvojen ja ajatusmallien kirjo on laaja. Yhdistyksen toimintaan voi osallistua laajan tai suppean kiinnostuksen pohjalta.

Liekkun järjestämä toiminta on pääasiassa vanhemmille suunnattua. Lapset ovat kuitenkin tervetulleita kaikkeen järjestettyyn toimintaan. Tällä pyritään helpottamaan pienten lasten vanhempien osallistumismahdollisuuksia ja rohkaisemaan heitä toimintaan myös kodin ulkopuolella. Samalla halutaan vahvistaa lapsen ja vanhemman suhdetta yhdessäolon avulla ja luoda toimintakulttuuria, jossa lapset nähdään osana yhteisöä.

Vuosi 2014 oli yhdistyksen yhdeksäs kokonainen toimintavuosi. Yhdistyksen tärkeimmäksi toimintamuodoksi ovat vakiintuneet viikoittaiset vertaistukitapaamiset. Lisäksi järjestettiin monenlaista muuta toimintaa. Yhdistyksen kokoontumisissa ja Internetfoorumilla jatkettiin edelleen avointa ja monipuolista keskustelua. Foorumikeskusteluiden kautta Liekku myös pyrki huomioimaan jäsentensä tarpeet ja toiveet entistä paremmin.

Vuoden 2014 lopussa Liekkulla oli 105 jäsentä.

### 2. Kehittämisen painopisteet

Vuonna 2014 jatkettiin edellisistä vuosista tuttua teemavuosikäytäntöä. Vuoden 2014 teemaksi valittiin odotus ja synnytyks. Aihetta painotettiin Liekkun vuoden 2014 toiminnoissa, järjestettävissä tapahtumissa, tilaisuuksissa ja tempauksissa. Merkittävimmin teema näkyi Kiekkujaiset - lapsiperhetapahtumassa, joka tavoitti satoja kävijöitä. Valittu teemavuosi näkyi myös ulkoisessa tiedottamisessa esitteiden, nettisivujen ja mainonnan kautta.

### 3. Vertaistukitoiminta

Keskeisin osa Liekun toimintaa olivat kerran viikossa kokoontuvat luottamukselliset vertaistukiryhmät, joiden tavoitteena oli edistää keskustelua ja tiedonjakoa sellaisista teemoista, joita jäsenistö piti tärkeinä. Ryhmissä jaettiin tietoa ja kokemuksia vanhemmalta vanhemmalle. Ajoittain aihetta alusti asiantuntija, mutta pääsääntöisesti ryhmiä ohjasivat yhdistyksen aktiiviset jäsenet. Vertaistukiryhmät olivat kaikille avoimia ja ilmaisia. Liekun vertaistukiryhmät kokoontuivat Joensuun Perheentalon tiloissa.

Ryhmiä oli viisi erilaista, joista muut kokoontuivat torstai iltaisin paitsi aamuryhmät maanantai aamupäivisin joka toinen viikko. Kuormikkaissa käsiteltiin odotukseen ja synnytykseen liittyviä asioita, Maamoissa keskusteltiin lapsiperheen arjesta ja vanhemmuudesta, Maitomammoissa imetyksen iloista ja haasteista sekä Lietsuissa rupateltiin kahvikupposen ääressä. Aamuryhmä taasen oli vapaamuotoinen kohtaamispaikaksi.

Vertaistukiryhmien kokoontumisissa oli lisäksi mahdollisuus saada opastusta kestovaipppojen ja ergonomisten kantovälineitten käyttöön sekä imetykseen liittyvissä kysymyksissä.

Vuoden 2014 aikana käyntejä vertaisryhmien tapaamisissa oli yhteensä 602 aikuista ja 386 lasta. Yhden tapaamisen aikana paikalla oli keskimäärin 12 aikuista ja 8 lasta.

Kuormikkaat: 170+56 (aikuiset+lapset) kävijää, keskiarvo 17+6

Maitomammat: 92+65 kävijää, ka 12+8

Maamot: 116+64 kävijää, ka 13+7

Lietsut: 130+96 kävijää, ka 14+11

Aamuryhmät: 94+105 kävijää, ka 7+8

Tapaamiset aiheineen:

Kuormikkaat

23.1. Lantionpohjajumppa sekä keskustelua raskauden ja synnytyksen vaikutuksista

27.2. Voiko synnytystä suunnitella? Kätilö/terveydenhoitaja Ruut Palviainen

27.3. Luonnonmukainen kivunlievitys synnytyksessä

24.4. Erilaiset ponnistusasennot, kätilöt Paula Missonen ja Irja Väisänen

22.5. Seksuaalisuus raskausaikana ja synnytyksen jälkeen

14.8. Lapsentahtiset ensiviikot ja imetys

11.9. Aktiivinen synnytys, lääkkeettömien kivunlievitysmenetelmien kokeilua

9.10. Synnytyksen tukijoukot ja Liekun doulatoiminta

13.11. Jännittääkö synnytys?

11.12. Elämä synnytyksen jälkeen, vanhemmuuteen kasvaminen

Maamot

- 30.1. Lapsettomuus biologin silmin, solubiologi Liisa Kuusipalo
- 20.2. Vauvan ja vanhemman vuorovaikutus ja viestintä
- 20.3. Lapsiperheen yöelämä, vauvaperheyksikön unineuvoja Mari Viinikainen
- 17.4. Lapsen synnynnäinen temperamentti
- 15.5. Sormiruokailu
- 4.9. Tahtoiän haasteet
- 25.9. Sukupuolisensitiivinen kasvatusta
- 6.11. Työnjako ja tukijoukot lapsiperheessä
- 4.12. Vauvaviittomat ja varhainen viestintä

#### Maitomammat

- 16.1. Imetykseen valmistautuminen
- 13.2. Taaperoimetys
- 13.3. Haasteet imetystaipaleen varrella
- 10.4. Imetyspettymykset, IBCLC-kätilö Pirjo Piirainen
- 28.8. Tandem- ja taaperoimetys
- 2.10. Imetyksen haasteet
- 30.10. Lapsentahtinen osittaisimetys, IBCLC-kätilö Pirjo Piirainen
- 27.11. Onnistunut imetys?

#### Lietsut

- 9.1. Kodin ekologiset valinnat
- 6.2. Lapsen ergonominen kantaminen
- 3.4. Mediakasvatus
- 8.5. Lapsen ja äidin kestoilu
- 21.8. Kestovaipatus, vessahätäviestintä ja kuivaksi oppiminen
- 18.9. Kantoliina varhaisen vuorovaikutuksen tukena, terveydenhoitajaopiskelijat Katju Kärkkäinen ja Jonna Nykänen
- 23.10. Ihana kamala sisaruus
- 20.11. Lapsiperheen jaksaminen ja uniasiat
- 18.12. Pikkujoulut - laululeikkejä, lelunvaihtotori

#### 4. Tapahtumat

##### 4.1 Kiekkujaiset

Liekku ry järjesti vuoden suurimman tapahtumansa, suosittu Kiekkujaiset-lapsiperhetapahtuman Joensuussa lauantaina 25.10.2014. Tapahtuman teemana oli odotus ja synnytys. Paikkana oli jälleen Tiedepuiston avara ja valoisa NetWork Oasis. Tapahtuma oli entiseen tapaan avoin kaikille: lasta odottaville, lapsiperheille, terveydenhoitoalan opiskelijoille, ammattilaisille ja kaikille muillekin aiheista kiinnostuneille.

Kiekkujaisissa oli perinteiseen tapaan mahdollisuus saada opastusta ja tietoa imetyksestä, kestovaipoista, kantamisesta sekä sormiruokailusta. Tänä vuonna synnytykseen valmistautumisesta sai tietoa Liekun uusilta douliilta, jotka tarjosivat myös mahdollisuutta kokeilla paikan päällä lääkkeettömiä kivunlievitystapoja. Samaan aihetta sivuttiin Ponnistajien pitämässä tuokioissa, joissa neuvottiin käytännönläheisesti erilaisia ponnistusasetoja. Lisäksi luentoja kuultiin aiheista; Isän suhde vastasyntyneeseen, raskaudenaikaiset luontaishoidot ja aktiivinen synnytys. Kierrätysshenkeä pidettiin yllä imetys- ja äitiysvaatteiden sekä kantovälineitten kirpputori pisteillä ja lelunvaihtopisteellä. Perinteisempää messuhenkeä tapahtumaan toivat myyjät ja näytteilleasettajat. Muotinäytöksessä esiteltiin tänä vuonna teeman mukaisesti odotus- ja imetysvaatteita. Lapsille löytyi puuhaa leikkinurkasta ja Sanarataan pitämistä työpajoista. Uutuutena kahviossa oli tänä vuonna pieni sormiruoka baari, jolla haluttiin huomioida pikkuiset syömärit ja tutustuttaa sormiruokaan kaikkia siitä kiinnostuneita. Tapahtumassa oli esillä myös kolmen taiteilijan, Outi Piironen, Katja Pirisen ja Mari Salmelan, vanhemmuusaiheista taidetta.

Tapahtuma oli kaikille avoin ja maksuton. Päivän aikana tapahtumaan osallistui noin 187 aikuista ja 105 lasta.

#### 4.2 Muut tapahtumat

3.5. järjestettiin Face of Birth- tapahtuma, jossa ensin katseltiin elokuva "Face of birth" ja kahittelujen jälkeen seurasi paneelikeskustelu aiheesta "saako nainen valita synnytyspaikkansa? ".

Lieku ry osallistui Tampereen Napapiirin järjestämään yhteistyötapaamiseen Tampereella 28.-29.6.2014. Tapaamiseen osallistui myös Turun Mammakeidas. Yhteistyötapaamisen tarkoituksena oli tutustua samanhenkisiin yhdistyksiin ja saada vertaistukea yhdistystoimintaan ja jakaa hyviä käytäntöjä yhdistysten välillä.

Liekun 9-vuotissynttärät järjestettiin Männikköniemen kesäkodilla 3.7. Ohjelma oli koko perheelle soveltuva ja se sisälsi liikunnallisen tutustumistuokion tuulisessa ulkoilmassa sekä ohjatun värikylvyn sisätiloissa. Lisäksi koko päivän ajan oli mahdollisuus penkoa vaatteitten- ja lelujen vaihtotoria. Ohjelman toteuttivat Liekun hallituksen jäsenet sekä värikylypyhjaaja Jonna Ihanainen. Synttärjuhlien ruokatarjoiluna saatiin nauttia Liekun tarjoamana soijamakaronilaatikkoa lisukkeineen ja vielä kakkukahvit päälle. Lisäksi naposteltavat toteutettiin nyyttäriperiaatteella. Päivän päätteeksi oli vielä mahdollisuus sauna, uida ja grillata.

Vuoden 2014 aikana Liekun toimintaa sekä ergonomisten kantovälineitten ja kestovaipojen käyttöä esiteltiin monissa eri tapahtumissa, mm. 30.1. Liperissä lapsiperheiden infopäivässä, 6.2. Rantakylän kirkon ekavauva ryhmässä, 25.3. Perheentalon perhevalmennusryhmässä, 6.5. Lähiötalolla, 26.5. Ylämyllyn neuvolan ekavauvakerhossa, 8.9. Ylämyllyllä lapsiperheiden infopäivillä ja 10.9. Viinijärvellä lapsiperheiden infopäivillä.

Liekku osallistui vuoden aikana myös muutamaan isompaan tapahtumaan. 26.4. järjestettiin Suuri vaipanvaihtotempaus jossa Liekulla oli oma infopöytä sekä vaippakirppis. 10.5. oli vuorossa Mahdollisuuksien tori- tapahtuma, jossa esiteltiin kantovälineitä muotinäytöksen muodossa ja pidettiin omaa pistettä Perheentalolla. 10.6. pidettiin Lähiötalon kesätapahtumassa kirppistä sekä lelunvaihtopistettä.

## 5. Harrasteryhmät ja kurssit

Liekku ry järjesti jäsenilleen vuoden aikana erilaisia harrastus- ja kouluttautumismahdollisuuksia. Näiden kautta Liekku pyrki tarjoamaan lisää sisältöä jäsenyyteen sekä mahdollisuuden harrastaa ja kehittää itseään. Harrasteryhmät toteutettiin esille nousseen tarpeen ja innostuksen pohjalta jäsenvetoisina.

Isille ja lapsille tarkoitettu liikuntaryhmä Riekku jatkoi kokoontumisia kerran viikossa koulujen toiminta-aikoina Lehmon koulun salissa. Ryhmässä isillä ja lapsilla oli mahdollisuus liikkua ja oleilla vapaasti, sekä tutustua toisiin liekkulaisiin. Riekku-ryhmä oli Liekun ainoa varsinaisesti isille (ja lapsille) suunnattu toimintamuoto.

Liekun oma käsityöryhmä Käsikkäät kokoontui vuonna 2014 ainakin viisi kertaa. Käsikkäisessä jokainen sai tehdä omia käsitöitään ja ryhmässä jaettiin opastusta toisille. Ryhmässä myös tehtiin kannatustuotteita Liekulle myytäväksi.

## 6. Koulutus ja yhdistyksen kehittäminen

Kehittämis- ja vapaaehtoistoimijoita tukevaa toimintaa, aktiivi-iltoja, jatkettiin vuonna 2014 noin kerran kuussa. Illat oli suunnattu kaikille Liekun toiminnasta ja sen kehittämisestä kiinnostuneille. Aktiivi-iltaan osallistuakseen ei tarvinnut välttämättä olla aktiivinen toimija, vaan mukaan sai tulla myös kyselemään ja kuuntelemaan. Kesän ajan aktiivi-illat olivat tauolla.

3.2. Foorumin ja sähköpostin käyttäminen

3.3. Ryhmänohjaus ja aktiivinen kuuntelu

7.4. Tulevaisuuden pohdintaa

5.5. Syksyn ryhmien suunnittelu

1.9. Syksyn loput aktiivi-illat, Tampereen reissu ja järjestöyhteistyö

6.10. 10-vuotissynttärisuunnittelua ja toimintasuunnitelmaa

3.11. Budjetti

8.12. Yhteistyötapaamisen suunnittelua

Liekku ry järjesti synnytyksessä vapaaehtoisena tukihenkilönä toimivien doulien koulutuksen touko-kesäkuussa 2015. Koulutus sisälsi kaksi koulutuspäivää, tutustumiskäynnin sairaalalla sekä kotitehtäviä. Doulapalvelua alettiin markkinoida aktiivisesti syksyllä.

Doulille järjestettiin syksyn aikana doulailtoja ja koulutusta. Doulaillat olivat 25.8 ja 5.12. Doulatoimintaa esiteltiin Liekun torstain vertaistukiryhmässä 9.10. Lisäksi doulille järjestettiin omakustanteinen Spinning babies koulutus 16.11, kouluttajana toimi kätilö Ruut Palviainen. Liekun doulia osallistui myös Imetyksen tuki ry:n järjestämälle imetyksen perustietokurssille. Liekku maksoi osan doulien osallistumismaksusta.

## 7. Vuokraustoiminta

Liekku ry:llä toimi vuonna 2014 kestovaippa-, kantoväline- ja imetysapuvälinevuokraamot. Lisäksi tarjottiin mahdollisuus vuokrata synnytyskivun helpottamiseen tarkoitettuja Elle TENS-laitteita ja guasha-kampoja. Käsitöitä tekeville oli tarjolla vuokrattavaksi nepityskonetta, neppipihtejä, kangasleikkuria ja saumuria. Vaippa- ja kantovälinevuokraamojen tarkoituksena on mahdollistaa kestovaippoihin ja ergonomisiin kantovälineisiin tutustuminen pienellä kustannuksella ja näin lisätä näiden tuotteiden käyttöä. Imetysapuvälineillä pyritään helpottamaan imetyksen arkea. Vuokrattavista tavaroista saumuri, nepityskone ja neppipihdit olivat vuokrattavina vain jäsenille.

Valtaosa vuokrattavista tuotteista on saatu lahjoituksina niitä valmistavilta/myyviltä yrityksiltä tai yksityisiltä jäseniltä, osa on ostettu yhdistykselle käytettynä jäseniltä ja osa on hankittu uutena vuokraamojen käyttöön.

Yhdistyksellä on lisäksi imetykseen, kantamiseen ja lapsentahtisuuteen liittyvää kirjallisuutta, jota lainataan jäsenistölle korvauksetta. Kirjalainaamoon hankitaan vuosittain uusia teoksia kiinnostuksen ja ajankohtaisuuden mukaan.

### 7.1 Kestovaippavuokraus

Vuonna 2014 vaippapaketteja oli vuokrattavana kaksi kappaletta, koossa xs-s ja m-l. Paketit sisälsivät monenlaisia vaippoja, joten halukkaat pystyivät kokeilemaan erilaisten vaippojen toimivuutta lapselleen vaivattomasti ja ilman kalliita alkuhankintoja. Vuokraamoita hoitivat Hanna Pulkka ja Elina Mertanen.

### 7.2 Kantovälinevuokraus

Liekku ry vuokrasi vauvojen ja taaperoikäisten kantovälineitä, kuten kantoliinoja ja ergonomisia kantoreppuja. Yhdistyksellä on vuokrattavana 10 erilaista kantoliinaa ja kahdeksan kantoreppua. Yhdistyksen liinoja ja reppuja sekä erilaisia kantotekniikoita esiteltiin yhdistyksen jäsentapaamisissa ja erilaisissa tapahtumissa. Vuokraamon vastuuihmisinä toimivat Sanni Peltola ja Mira Hirvonen.

### 7.3 Imetysapuväline-, Elle TENS- ja käsityötarvikkeiden vuokraus

Imetysapuvälineitä yhdistyksen vuokraamossa on rintapumppu, imetysapulaite, imetystyyny ja mikrosterilisaattori. Imetysapuvälineiden vuokrauksesta vastasi Maria Hämäläinen.

TENS-laitteiden sekä guasha-kampojen vuokraamisesta vastasi Henna Arresto.

Nepityskoneen, neppihtien, saumurin ja kangasleikkurin vuokraamisesta vastasi Hanna Pulkka.

## 8. Tiedotus- ja julkaisutoiminta

Lieku ry pyrki tiedottamaan toiminnastaan ja tapahtumistaan mediassa resurssiensa mukaan. Aktiivisella ilmaisten ilmoituskanavien (mm. paikallislehtien menovinkit ja Internet) käytöllä uskottiin tavoitettavan uusia äitejä ja isiä. Siten haluttiin myös vahvistaa kuvaa Liekun toiminnan avoimuudesta ja toivottaa myös satunnaiset kävijät tervetulleiksi.

### 8.1 Kotisivut ja Facebook

Yhdistyksellä oli kotisivut osoitteessa <http://www.lieku.net>. Sivujen kautta yhdistys tiedotti toiminnastaan, kertoi tulevista ja menneistä tapahtumista ja aatteellisesta taustastaan. Sivuja pidettiin mahdollisimman ajantasaisina päivittämällä niitä säännöllisesti. Vuoden aikana myös tehtiin ahkerasti töitä kun uudistettiin kotisivujen ilmettä ja lisättiin sivuille tietoa vanhemmuudesta.

Facebookissa yhdistyksellä on oma ryhmä osoitteessa <https://www.facebook.com/groups/122576260031/>. Ryhmän kautta tiedotetaan tulevista tapahtumista ja vertaistukiryhmistä. Facebookin todettiin olevan tehokas väline esim. Kiekkujaisten markkinoinnissa jäsenistön ulkopuolisille ihmisille.

### 8.2 Keskustelualue

Liekun jäsenten keskustelualue osoitteessa <http://www.lieku.net/foorumi> toimi sekä tiedotuskanavana jäsenille että jäsenten vapaan keskustelun alueena. Aktiivista keskustelua käytiin samoilla periaatteilla kuin vertaistukiryhmissäkin eli perheiden erilaisia elämäntilanteita ja valintoja kunnioittaen ja omia kokemuksia ja tietoja jakaen.

### 8.3 Esitteet

Tietoa Liekun toiminnasta ja Liekun edistämistä asioista välitettiin paperisin esittein, joita jaettiin sähköisesti terveydenhuoltoalan ammattilaisille ja muille yhteistyökumppaneille sekä neuvoloiden ja muiden lapsiperheiden suosimien paikkojen seinille. Esitteitä oli jaossa myös Kiekkujaisissa ja Perheentalolla Liekun ryhmässä. Jaettaviin materiaaleihin kuuluu

vertaistukiryhmien aikataulut, yleisesite Liekun toiminnasta sekä kantoliina-, kestovaippa-, sormiruokailu-, imetys-, synnytykseen valmistautuminen- ja oman näköinen synnytys esitteet.

#### 8.4 Lehdistö- ja mediatiedotteet

Vertaistukiryhmien toiminnasta tiedotettiin viikoittain paikallislehti Karjalan Heilin menovinkeissä sekä Karjalaisen menoinfossa. Lisäksi vuoden aikana mainostettiin Kiekkujaiset-tapahtumaa lehti-ilmoituksilla ja mediatiedotteen muodossa. Myös doulatoiminnasta tehtiin mediatiedote paikallisiin tiedotusvälineisiin ja sen tiimoilta tuli haastattelu Yle Pohjois-Karjalan radioon ja uutinen radiorexin nettisivuille.

#### 9. Yhteistyö

Lieku ry teki yhteistyötä toimintansa kannalta keskeisten tahojen kanssa. Yhteistyön tekeminen muun muassa lisäsi Liekun toimintaresursseja ja välitti tietoa yhdistyksen toiminnasta sidosryhmille. Yhteistyötä jatkettiin Joensuun kaupungin, Perheentalon ja Kotikartanoyhdistyksen kanssa erityisesti tilojen käytön osalta. Yhteistyötä tehtiin myös valtakunnallisten yhdistysten, Imetyksen tuki ry:n ja Aktiivinen synnytys ry:n kanssa. Eri alojen asiantuntijoita hyödynnettiin vertaistukiryhmien aiheiden alustajina.

Vuonna 2014 aloitettiin yhteistyötä myös muiden vertaisjärjestöjen (Napapiiri, Mammakeidas ja Kiintymysvanhemmuusperheet ry) kanssa.

##### 9.1 Oppilaitosyhteistyö

Terveystenhoitajaopiskelijat Katju Kärkkäinen ja Jonna Nykänen tekivät Liekun toimeksiantona opinnäytetyön "Onhan se maailman ihaninta kun se siinä on" : Äitien kokemuksia lapsen hoidosta kantoliinaillen.

Teija Varonen ja Terhi Schroderus aloittivat tehdä opinnäytetyötä Liekun toimeksiantona synnytykseen valmistautumisesta.

#### 10. Hallinto ja talous

##### 10.1 Hallitus vuonna 2014

Tiina Kähkönen, hallituksen puheenjohtaja  
Henna Pirhonen, varapuheenjohtaja  
Elina Mertanen, hallituksen sihteeri  
Mirka Inkinen, rahastonhoitaja  
Elli Pyykkö, jäsenvastaava



Silja Karomäki  
Henna Timonen  
Hanna Pulkka  
Sanni Peltola, varajäsen  
Paula Kärkkäinen, varajäsen  
Mira Hirvonen, varajäsen

Hallitus kokoontui vuonna 2014 yhteensä 11 kertaa.

## 10.2 Yhdistyksen kevätkokous ja syyskokous

Yhdistyksen kevätkokous järjestettiin Kotikartanolla 27.4.2014. Kokouksessa valittiin yhdistykselle uusi logo äänestämällä kahdesta eri vaihtoehdosta.

Syyskokous järjestettiin Kotikartanolla 12.11.2014. Vuoden 2015 jäsenmaksuksi vahvistettiin 15 €, toisen perheenjäsenen maksuksi 5 € ja kannatusjäsenmaksuksi 25 €. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Tiina Kähkönen. Varsinaisiksi jäseniksi valittiin Henna Pirhonen, Henna Timonen, Mirka Halonen, Sanni Peltola, Anna Jauhiainen, Elina Saarelainen, Paula Kärkkäinen ja varajäseniksi Suvi Lehikoinen ja Elina Mertanen.

Vuonna 2015 Liekku viettää 10-vuotisjuhlavuotta. Tämän takia tulevalle vuodelle ei valittu erityistä teemaa, kuten parina aiempana vuonna.

## 10.3 Talous

Yhdistyksen rahastonhoitajana toimi Mirka Halonen, tilintarkastajana Alia Dannenberg ja varatilintarkastajana Anna Dannenberg.

Vuonna 2014 Liekun jäsenmaksu oli 15€ ja perheen toisen jäsenen maksu oli 5€. Liekku sai lisäksi tuloja vuokraamotoinnasta, järjestämistään tapahtumista ja kursseista sekä kannatus tuotteiden myynnissä. Yhdistys sai Joensuun kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunnan myöntämää järjestöavustusta.