

Lieku ry:n

Toimintasuunnitelma vuodelle 2011

24.11.2010

1 Lieku ry:n arvopohja ja toiminnan periaatteet

1.1 Perustehtävä

Lieku ry:n tavoitteena on vahvistaa lasten ja perheiden asemaa ja hyvinvointia sekä edistää lapsentahtisen, luonnonmukaisen ja ekologisen ajattelu- ja elämäntavan asemaa yhteiskunnassamme.

1.2 Toiminnan periaatteet

Yhdistys toimii vapaaehtoisuuteen perustuen. Toiminnassa keskeisintä on vertaistuki; sen antamisen ja saamisen mahdollistaminen. Yhdistyksen toiminta on avointa kaikille kiinnostuneille. Vertaistuen lisäksi Lieku ry kokoaa ja levittää vauvojen ja lasten hoitoon liittyvää tietoa, taitoa ja tukea, jota kaikki vanhemmat eivät koe saavansa riittävästi neuvolatoiminnan tai muun lapsiin liittyvän toiminnan kautta. Esimerkkejä Liekun tarjoamasta tiedosta ja käytännön opastuksesta ovat imetystukityö, kantoliinujen ja kestovaippon käyttö, vaihtoehtoiset kivunlievitystavat synnytyksessä ja erilaiset lapsentahtiset, ympäristöystävälliset ja luonnonmukaiset toimintamallit ja tuotteet.

Yhdistyksen keskeisiin arvoihin kuuluvat suvaitsevaisuus ja avoin asenne perheiden erilaisille ratkaisuille. Vanhempia kannustetaan etsimään ja toteuttamaan omannäköistä vanhemmuuttaan. Yhdistyksen jäsenten arvojen ja ajatusmallien kirjo on laaja. Yhdistyksen toimintaan voi osallistua laajan tai suppean kiinnostuksen pohjalta.

Liekun järjestämä toiminta on pääasiassa vanhemmille suunnattua. Lapset ovat kuitenkin tervetulleita lähes kaikkeen järjestettyyn toimintaan. Tällä pyritään helpottamaan pienten lasten vanhempien osallistumismahdollisuuksia ja rohkaisemaan heitä toimintaan myös kodin ulkopuolella. Samalla halutaan vahvistaa lapsen ja vanhemman suhdetta yhdessäolon avulla ja luoda toimintakulttuuria, jossa lapset nähdään osana yhteisöä.

2 Kehittämisen painopisteet vuonna 2011

Lieku ry:n jäsenmäärä ja yhdistyksessä järjestetyn toiminnan määrä ovat kasvaneet suuresti kuluneiden toimintavuosien aikana. Yhdistyksen sisäinen työnjako ja viestintä on päivitettävä kasvun vaatimalle tasolle ja siten palvelemaan paremmin koko jäsenistöä ja yhdistyksen toimintaa.

2.1 Toiminnalliset tavoitteet

Vuoden 2011 *toiminnallisena* tavoitteena on lisätä toiminnan läpinäkyvyyttä jäsenistölle tiedottamalla ja saada jäsenten toimintahalu ja kapasiteetti paremmin kanavoitua. Tavoitteena on mahdollistaa kaikkien halukkaiden jäsenten toiminta yhdistyksessä heille mielekkäällä tavalla ja saada heidän osaamisensa paremmin hyödynnettyä toiminnan suunnittelussa ja järjestämisessä. Siten kaikki liekkulaiset voivat olla rakentamassa omannäköistään yhdistystoimintaa ja työt jakaantuvat tasaisemmin useampien vapaaehtoistoimijoiden tehtäväksi.

Tavoitteeseen pyritään:

- lisäämällä sisäistä tiedotusta tulevista asioista jäsenfoorumilla,
- parantamalla uusien jäsenten perehdyttämistä Liekun toimintaan
- ryhmittelemällä yhdistyksen toimintaa aihealueittain ja perustamalla niihin pohjautuvia, kaikille jäsenille avoimia (kehittämis) työryhmiä
- nimeämällä henkilö (vapaaehtoiskoordinaattori) jäsenten toimintahalun ja osaamisen kartoittamiseen ja jäsenten ohjaukseen eri työryhmiin tai toimintojen pariin
- avaamalla yhdistyksessä tehtäviä rutiineja ja toimintoja sanallisiksi ohjeiksi ja toimintaohjeistuksiksi työn kehittämistä ja tulevien toimijoiden perehdytyksen helpottamiseksi.

Vertaisryhmien toiminnan jatkuvuuden ja kehittymisen turvaamiseksi on edelleen vuonna 2011 tarpeen panostaa aktiivisten jäsenten jaksamiseen. Tähän pyritään järjestämällä koulutusta, ryhmänvetäjien työnohjauksellisia tapaamisia ja virkistäytymistä.

2.2 Teemalliset tavoitteet

Lieku edistämiä arvoja ja asioita on *teemallisesti* useita. Että jokaiseen teemaan, esimerkiksi imetyks tai ekologisuus voisi välillä keskittyä syvemmin ja monipuolisemmin, vuonna 2011 suunnitellaan ja kokeillaan ensimmäisen kerran teemavuosi-käytäntöä. Vuoden 2011 teemaksi on valittu: *Lapsiperheiden asema yhteiskunnassa*. Näyttäytyy laajemmin kaikissa Liekun 2011 vuoden toiminnoissa ja järjestetyt tapahtumat, tilaisuudet ja tempaukset painottuvat vuoden teeman perusteella. Valittu teemavuosi näkyy myös ulkoisessa tiedottamisessa ja

yhteiskunnallisessa vaikuttamisessa sekä osallistumisessa valtakunnallisiin tapahtumiin tai kampanjoihin. Teemavuosi-käytäntö mahdollistaa uusien toimintojen ja osaamisen syntyminen jäsenille. Valittu teema ei kuitenkaan poissulje perinteisiä vertaisryhmätapaamisia vaihtuvine aiheineen tai muiden Liekun arvojen mukaisten asioiden parissa toimintaa.

3 Toiminta

Lieku ry:n ryhmätoiminnot ja vaikuttamistoiminta jatkuvat vuonna 2011 totuttuun tapaan.

3.1 Vertaistukiryhmät

Vanhempien vertaistukiryhmät ovat yhdistyksen tärkein toimintamuoto. Kaikille avoimet ryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Ryhmissä voi tavata muita samassa tilanteessa olevia ja saada tukea vanhemmuuteen. Ryhmiä ohjaa pääasiassa vapaaehtoiset vertaistukijat, toisinaan keskustelun alustajina vierailee asiantuntijoita. Ryhmät on jaettu teemojen mukaan ja ryhmien aiheet suunnitellaan kausittain jäsenten toiveiden perusteella.

Kuormikkaat on vertaistukiryhmä odottajille ja heidän puolisoilleen sekä odotusvaiheesta muuten kiinnostuneille.

Maitomammoissa tavoitteena on jakaa tietoa ja kokemuksia imetyksestä äidiltä äidille sekä vahvistaa imetyksymyönteisyyttä yhteiskunnassamme.

Maamoissa keskustellaan vanhemmuuden iloista ja haasteista lapsentahtisesta ja ekologisesta näkökulmasta.

Lietsut on perheiden kohtauspaikka, jossa on vapaamuotoista jutustelua, toisinaan kantoliina- ja kestovaippaesittelyjä tai kirppiksiä.

Maatuskat on äideille ja odottajille tarkoitettu keskusteluryhmä. Ryhmässä keskustellaan vanhemmuuden arimmista aiheista äitien kesken.

Rieku on isille ja lapsille suunnattu liikuntaryhmä. Ryhmässä on mahdollista tavata muita isiä ja lapsia vapaan liikkumisen merkeissä.

3.2 Tapahtumat

Lieku ry:n perinteikkäin tapahtuma Kiekkujaiset järjestetään vuonna 2011 vähintään kerran.

Kesällä juhlitaan perinteiseen tapaan yhdistyksen synttäreitä.

Lieku ry järjestää myös muita tapahtumia tai osallistuu muiden tahojen organisoimiin tapahtumiin ja tempauksiin intressien ja käytettävissä olevien resurssien mukaan.

3.3 Koulutus ja virkistys

Vuonna 2011 Liekku järjestää vapaaehtoistoimijoiden tukemiseksi ja virkistämiseksi työnohjauksellisia tapaamisia ja koulutusta. Toimijoille tarjotaan mahdollisuus osallistua myös yhdistystoimintaan perehdyttävään koulutukseen.

Imetystukitoiminnan kehittämiseksi ja turvaamiseksi Liekku pyrkii järjestämään imetystukiäitikirssin yhteistyössä Imetyksen tuki ry:n kanssa.

Vuonna 2011 Liekku on edelleen avoin jäsenistön keskuudesta nouseville toiminta-aloitteille. Jäsenvetoisia harrasteryhmiä ja kursseja mahdollistetaan ja tuetaan resurssien mukaan.

3.4 Internetsivut ja foorumi

Yhdistyksen Internet-sivut ovat tärkeä viestintäkanava. Useat uudet Liekun ryhmiin ja tapahtumiin tulleet ihmiset ovat saaneet Liekusta tietoa Internetisivujen kautta. Sivuston tieto pidetään ajantasaisena ja uusimmat tiedotteet päivitetään etusivulle mahdollisimman pikaisesti. Liekun jäsenille tarkoitettu suljettu keskustelualue, Liekkufoorumi, Internetissä on varsin vilkas. Uudet jäsenet ohjataan jatkossakin liittymään keskustelufoorumille.

3.5 Jäsentyö

Koska yhdistyksellä on kokoonsa nähden runsaasti toimintaa ja se nojaa kokonaan vapaaehtoistyöhön, on jäsenten aktivointi ja sitouttaminen välttämätöntä. Jäsenten työpanosta tarvitaan mm. tilaisuuksien ja tapahtumien onnistuneessa järjestämisessä. Jäseniä aktivoidaan ja informoidaan jäsentapaamisilla ja Internetissä olevalla Liekun jäsenten keskustelupalstalla (www.liekku.net/foorumi). Vuonna 2011 jäsenoimintaa organisoimaan nimetään vapaaehtoiskoordinaattori.

Vuonna 2010 alkanut maahanmuuttajatoiminta jatkuu. Tavoitteena on madaltaa maahanmuuttajien osallistumiskynnystä Liekun toimintaan mm. tiedotusta monipuolistamalla.

3.6 Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Useat Liekku ry:n jäsenet seuraavat aktiivisesti lasten ja perheiden asemaa yhteiskunnassa ja osallistuvat siitä käytävään keskusteluun. Liekku tukee lapsi- ja perhepolitiikkaan osallistumista tarjoamalla mahdollisuuden avoimeen keskusteluun. Tärkeimpiä keskustelun paikkoja ovat vertaistukiryhmät ja jäsenten keskustelupalsta Internetissä. Yhdistys voi tarpeen mukaan ottaa edistämiinsä asioihin kantaa myös julkisesti.

Yhdistyksen yhtenä tavoitteena on edistää lapsentahtista ja ekologista elämäntapaa. Tavoitteeseen pääsemiseksi yhdistyksen järjestämässä tapahtumissa ja tilaisuuksissa on tarjolla kantoliinailuun, kestovaippailuun, imetykseen ja kantamisen liittyviä tuotteita ja niiden käyttöopastusta. Lisäksi yhdistyksellä on vuokrattavana esimerkiksi kantoliinoja

ja kestovaippon kokeilupakkauksia. Vuokraamojen toimintaa jatketaan ja kehitetään kokemusten ja käyttäjiltä saatujen palautteiden ja toiveiden perusteella.

Liekku ry jakaa tietoa Sosiaali- ja terveysministeriön imetyssuosituksesta, jota esimerkiksi neuvolat noudattavat. STM suosittelee puolen vuoden täysimetystä ja osittaisimetyksen jatkamista vuoden ikään. Omalta osaltaan Liekku edistää täysimetyssuosituksen toteutumista antamalla imetystukea ja-neuvontaa. Tämän lisäksi yhdistys jakaa tietoa taaperoimetyksestä ja tukee myös niitä äitejä, jotka haluavat noudattaa WHO:n suositusta ainakin kahden vuoden osittaisimetyksestä.

4. Resurssit

Yhdistyksen pääoma koostuu jäsenten kokemukseen, harrastuneisuuteen ja ammatillisuuteen pohjautuvasta osaamisesta. Lisäksi yhdistys käyttää asiantuntijoita luennoitsijoina tilaisuuksissa ja toisinaan vertaisryhmätapaamisten alustajina. Ulkopuolisiin asiantuntijoihin otetaan yhteyttä myös tarpeen vaatiessa esim. konsultointiasioissa.

4.1 Jäsenistö

Yhdistyksessä on vuoden 2010 loppupuolella n.120 jäsentä. Jäsenmäärää pyritään maltillisesti kasvattamaan.

4.2 Hallitus

Hallitus koostuu vuosikokouksessa valitusta puheenjohtajasta, 2-7 muusta varsinaisesta jäsenestä ja 1-3 varajäsenestä.

4.3 Työryhmät

Yhdistyksen toiminnan organisoimiseksi perustetaan tulevaisuudessa työryhmiä tarpeen mukaan, aihealueittain. Työryhmät voivat suunnitella, kehittää ja toteuttaa toimintaa hallituksen päättämässä rajoissa. Vuoden 2011 aikana laaditaan työryhmille ohjeistukset ja kartoitetaan sekä kirjataan ylös toimivia käytäntöjä työryhmätyöskentelystä. Työryhmiin osallistumiselle pyritään luomaan mahdollisimman matala kynnyks.

4.4 Yhteistyö

Liekku ry jatkaa yhteistyötä Joensuun kaupungin kanssa.

Imetystukitoimintaa kehitetään jatkamalla jo aiemmin lisääntyntä yhteistyötä valtakunnallisen imetysyhdistyksen Imetyksen tuki ry:n kanssa.

Yhteistyötä terveydenhuoltoalan ammattilaisten (PKSSK ja neuvolat) kanssa pyritään lisäämään mm. Kansallisen imetyksen edistämisen toimintaohjelman (julkaistu 2009) myötä. Liekku seuraa aktiivisesti ohjelman toimenpiteiden toteutumista ja omalla toiminnallaan täyttää kolmannelle sektorille ehdotettuja toimenpiteitä. Vuoden 2010 syksyllä aloitettuja synnytysvuodeosasto 3C:n imetystukiryhmiä jatketaan ja kehitetään edelleen vuonna 2011 resurssien mukaan.

Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulun kanssa yhteistyötä jatketaan Liekun toiminnan esittelyin sairaan- ja terveydenhoitajaopiskelijoiden opintoihin kuuluvien klinikkaviikkojen yhteydessä. Mahdollisia muita yhteistyömahdollisuuksia kartoitetaan.

Jäsenjärjestötoimintaa Kotikartanoyhdistyksessä jatketaan. Kotikartanoyhdistyksen jäsenjärjestönä Liekku ry:llä on mahdollisuus käyttää Kotikartanon tiloja mm. kokouksiinsa.

Liekku ry tekee tarpeen mukaan yhteistyötä myös muiden yhdistyksen arvoihin ja toimintaan sopivien järjestöjen kanssa sekä lähialueen oppilaitosten ja muiden julkisten toimijoiden kanssa. Liekku ottaa resurssiensa mukaan osaa hyödyllisiksi katsomiinsa, muiden järjestämiin tapahtumiin ja koulutuksiin.

4.5 Talous

Liekku ry toimii edelleen pienellä budjetilla. Tuloja yhdistys saa pääasiassa jäsenmaksuista (jäsenmaksu 13€, perheen toinen jäsen 7€, kannatusjäsenmaksu vähintään 25€) ja saamistaan avustuksista. Liekun toimintaan osallistuminen on pääasiassa ilmaista. Yhdistyksen järjestämällä kursseilla on mahdollista periä osallistumismaksu materiaali- ja/tai tilakustannusten kattamiseksi.

4.6 Talousarvio

Talousarvio vuodelle 2011 liitteenä.

4.7 Toimitilat

Uusien toimintatilojen etsiminen on käynnissä. Vuoden 2011 aikana vertaistukiryhmien kokoontumisille kartoitetaan sopivampaa toimintapaikkaa.

