

Liekku ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2009

Yhdistyksen arvot ja tavoitteet

Liekku ry on Joensuun seudulla vuodesta 2005 alkaen vapaaehtoisvoimin toiminut yhdistys, jonka tavoitteena on vahvistaa lasten ja perheiden asemaa ja hyvinvointia sekä edistää lapsentahtisen, luonnonmukaisen ja ekologisen ajattelu- ja elämäntavan asemaa yhteiskunnassamme. Liekku ry tarjoaa vertaistukea vanhemmille ja levittää tietoa vauvojen ja pienten lasten hoidosta. Yhdistyksen tarjoama tieto on täydentävää ja osin vaihtoehtoista neuvolajärjestelmän tarjoamalle tiedolle. Yhdistyksen toiminta on avointa kaikille kiinnostuneille.

Yhdistyksen keskeisiin arvoihin kuuluu (myös) suvaitsevaisuus ja avoin asenne perheiden erilaisille ratkaisuille. Vanhempia kannustetaan etsimään ja toteuttamaan omannäköistä vanhemmuuttaan. Myös yhdistyksen perustajien ja aktiivijäsenten arvojen ja ajatusmallien kirjo on suuri. Monipuolisen toiminnan kautta yhdistys viestii olevansa avoin monenlaisten vanhempien osallistumiselle yhdistyksen toimintaan. Yhdistyksen peruslähtökohtiin kuuluu, että yhdistyksen toimintaan voi osallistua monenlaisen ja kapeankin kiinnostuksen pohjalta, eikä osallistuminen edellytä kaikkien yhdistyksen tavoitteiden ja periaatteiden hyväksymistä.

Liekkun järjestämä toiminta on pääasiassa vanhemmille suunnattua. Yhdistyksen periaatteiden mukaisesti lapset voi kuitenkin ottaa mukaan kaikkiin järjestettyihin tilaisuuksiin. Tällä pyritään helpottamaan pienten lasten vanhempien osallistumismahdollisuuksia ja rohkaisemaan heitä toimintaan myös kodin ulkopuolella. Samalla halutaan vahvistaa lapsen ja vanhemman suhdetta yhdessäolon avulla ja luoda toimintakulttuuri, jossa lapset nähdään osana yhteisöä.

Liekku ry:n tavoitteena on koota ja levittää sellaista tietoa, taitoa ja tukea, jota useat vanhemmat eivät koe tällä hetkellä saavansa tarpeeksi neuvolatoiminnan ja muun lapsiin liittyvän järjestötoiminnan kautta. Yhdistyksen tietovarantona on sen jäsenten kokemukseen, harrastuneisuuteen ja ammatillisuuteen pohjautuva osaaminen. Lisäksi yhdistys käyttää asiantuntijoita luennoitsijoina tilaisuuksissa ja joidenkin vertaisryhmätapaamisten vetäjinä.

Lieku ry sekä tukee virallisen järjestelmän suositusten ja tavoitteiden saavuttamista, että tarjoaa tälle vaihtoehtoja ja täydentävää tietoa. Yhdistys tukee esimerkiksi Sosiaali- ja terveysministeriön imetyssuositusta puolen vuoden täysimetyksen osalta ja pyrkii edistämään sen toteutumista antamalla imetystukea ja -neuvontaa. Yhdistys tukee myös niitä äitejä imetyksessä, jotka haluavat noudattaa WHO:n suositusta kahden vuoden osittaisimetyksestä. (Neuvolajärjestelmä suosittaa Suomessa yhden vuoden osittaisimetystä). Muita esimerkkejä yhdistyksen tarjoamasta tiedosta ja käytännön opastuksesta ovat mm. kantoliinon ja kestovaippon käyttö, lapsen kasvuun ja vanhemmuuteen liittyvät kysymykset, vaihtoehtoinen kivunlievitys synnytyksessä ja monet muut lapsentahtiset, ympäristöystävälliset ja luonnonmukaiset toimintamallit ja tuotteet.

Lieku ry:n jäsenet seuraavat aktiivisesti lasten ja perheiden asemaa yhteiskunnassa ja osallistuvat siitä käytävään keskusteluun kriittisesti reflektoiden. Tärkeimpiä keskustelun paikkoja ovat vertaistukiryhmät ja jäsenfoorumi. Yhdistys voi tarpeen mukaan ottaa kantaa sen toimintaan ja arvomaailmaan liittyviin asioihin myös julkisesti.

Toiminnan vakiinnuttamisen ja sisällöllisen kehittämisen vuosi

Lieku ry:n toiminta on vuoden 2008 aikana monipuolistunut ja laajentunut entisestään ja myös jäsenmäärä on kasvanut merkittävästi. Vuoden 2009 toimintaa leimaa jo hyviksi osoittautuneiden toimintojen vakiinnuttaminen ja sisällöllinen kehittäminen.

Lieku pyrkii toiminnan vakiinnuttua palvelemaan paremmin yhdistyksen toimintaan osallistuvia. Tämä on erityinen haaste, sillä yhdistyksen kokoon nähden toimintaa on runsaasti ja yhdistyksen toiminta on kokonaan vapaaehtoistyöhön nojaavaa. Jäsenten aktivointi ja sitouttaminen toiminnan ylläpitämiseksi on edelleen tärkeää mm. tilaisuuksien ja tapahtumien järjestämisessä. Säännölliset jäsentapaamiset, sähköisten jäsenkirjeet ja Jäsenfoorumi ovat työvälineitä jäsenten informoinnissa, aktivoimisessa ja keskustelussa yhdistyksen toiminnan tavoitteista ja suunnasta.

Lieku ry:n toiminta vuonna 2009:

- Vanhempien vertaistukiryhmät
- Kiekkujaiset, kestovaippon ja kantoliinon ym. myynti- ja esittelytapahtuma

- Rotinat, perhevalmennuspäivä
- Vaippa- ja kantoliinavuokraamot
- Riekku – isien ja lasten liikuntaryhmä
- Jäsenvetoiset harrastekurssit
- Ryhmänvetäjien jatkokoulutus

Vanhempien vertaistukiryhmät on Liekku ry:n tärkein toimintamuoto. Vuoden 2008 aikana osa Liekku ry:n jäsenistöä on syventänyt osaamistaan vertaisryhmätoiminnassa suorittamalla Kotikartanoyhdistys ry:n vertaisryhmän ohjaajakoulutuksen. Vuoden 2009 aikana kouluttautumista jatketaan syventävällä koulutuksella.

Liekku ry: n vertaisryhmiä vuonna 2009 ovat: *Maamot*, *Kuormikkaat*, *Maitomammat Lietsut*- ja *Maatuskat*. Kullakin ryhmällä on oma painopistealueensa ja vastuuhenkilönsä. Ryhmät toimivat edelleen vertaistukeen perustuvina ryhminä, joissa käytetään toisinaan myös asiantuntijoita keskustelun vetäjinä. Kukin ryhmä toimii kerran kuukaudessa. *Maamot* toimii äitien ja lasten kohtaustapaikkana. *Kuormikkaat* on suunnattu erityisesti odottajille ja heidän puolisoilleen ja *Maitomammat* on imetystukiryhmä. Vuonna 2008 aloittanut *Maatuskat* ryhmä on tarkoitettu äitien omaksi keskusteluryhmäksi ilman isompia lapsia. *Lietsut* –ryhmä pidetään säännöllisenä jäsentapaamiskertana ilman erillistä aihetta, avoimena mahdollisille vierailijoiden esittelyille jäsenistöä kiinnostavista teemoista. Ryhmien vetäjät ja aiheet suunnitellaan yhteistyössä yhdistyksen hallituksen ja ryhmänohjaajatoimintaan osallistuvien jäsenten kesken. Ryhmät ovat avoimia myös muille kuin yhdistyksen jäsenille. Ryhmät kokoontuvat vuoden 2009 todennäköisesti edelleen Joensuun kaupungin tiloissa Keskustan neuvolassa.

Kiekkujaiset järjestetään vakiintuneeseen tapaan keväällä.

Kahtena vuonna toteutettu perhevalmennuspäivä Rotinat – tapahtuma järjestetään jälleen syksyllä 2009. Tapahtuman teema vuodelle 2009 suunnitellaan yhteistyössä jäsenten kesken. Tapahtumaan haetaan avustusta mm. asiantuntijaluentoja rahoittamiseksi. Tapahtumissa ja niiden järjestelyissä tarvittavia vapaaehtoisia rekrytoidaan esim. valitsemalla vastuuhenkilöt tarvittavien avustusten tekemiseen (ja tapahtumissa mahdollisesti järjestettävän kahvilatoiminnan pitämiseen.)

Yhdistyksen nettisivuja pidetään yllä ja kehitetään tarpeen mukaan. Internetin keskustelualue, Jäsenfoorumi on toiminnaltaan varsin vilkas ja sitä käytetään edelleen yhdistyksen keskustelu- ja tiedotusalueena. Uudet jäsenet ohjataan jatkossakin liittymään foorumille ja pyritään aktivoimaan jäseniä mukaan osallistumaan keskusteluihin.

Isien ja lasten liikuntavuoro Riekku jatkavat ja kehittävät toimintaansa osallistujien kiinnostuksen mukaan. Vaippaompelukurssi ja muut mahdolliset koulutukset järjestetään jäsenveitsenä jäsenten oman aktiivisuuden mukaan.

Kantoliina- ja kestovaippavuokraamojen toimintaa jatketaan ja kehitetään tarpeen mukaan saatavien kokemusten perusteella.

Yhteistyö:

Liekku ry jatkaa yhteistyötä Joensuun kaupungin kanssa.

Vuonna 2008 alkanutta jäsenjärjestötoimintaa Kotikartanoyhdistyksessä jatketaan vuonna 2009. Kotikartanoyhdistyksen jäsenjärjestönä Liekku ry:llä on oikeus käyttää ilmaiseksi Kotikartanon tiloja mm. jäsentapaamisissa.

Imetystukitoimintaa kehitetään lisäämällä yhteistyötä valtakunnallisen imetisyhdistyksen Imetyksen tuki ry:n kanssa. Syksyllä 2008 yhteistyössä järjestetyllä imetystiedon peruskurssilla tietämystään imetyksestä vahvisti kahdeksan Liekun jäsentä. Kurssin suorittaminen mahdollistaa myös osallistumisen ITU:n jatkokoulutuksiin (Paikallistoiminnan kurssi tai Imetystukiäitikirssi).

Paikallista asiantuntijuutta Liekku ry hyödyntää kutsumalla eri alojen ammattilaisia mukaan mm. vertaistukiryhmien ja luentojen pitämiseen. Asiantuntijoihin otetaan yhteyttä myös tarpeen vaatiessa esim. konsultointiasioissa tai ongelmien ratkaisemisessa.

Liekku ry tekee tarpeen mukaan yhteistyötä myös muiden yhdistyksen arvoihin ja toimintaan sopivien järjestöjen kanssa sekä lähialueen oppilaitosten ja muiden julkisten toimijoiden kanssa.