

Lieku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2012

1 Lieku ry:n arvopohja ja toiminnan periaatteet

1.1 Perustehtävä

Lieku ry:n tavoitteena on vahvistaa lasten ja perheiden asemaa ja hyvinvointia sekä edistää lapsentahtisen, luonnonmukaisen ja ekologisen ajattelu- ja elämäntavan asemaa yhteiskunnassamme. Yhdistyksen keskeisin tehtävä on vanhemmuuden tukeminen.

1.2 Toiminnan periaatteet

Yhdistys toimii vapaaehtoisuuteen perustuen. Toiminnassa keskeisintä on vertaistuki, sen antamisen ja saamisen mahdollistaminen. Suurin osa yhdistyksen toiminnasta on avointa kaikille kiinnostuneille. Vertaistuen lisäksi Lieku ry kokoaa ja jakaa vauvojen ja lasten hoitoon liittyvää tietoa, taitoa ja tukea, jota kaikki vanhemmat eivät koe saavansa riittävästi neuvolatoiminnan tai muun lapsiin liittyvän toiminnan kautta. Esimerkkejä asioista, joihin liittyen Lieku tarjoaa tietoa ja käytännön opastusta, ovat imetystukityö, kantoliinon ja kestoaijppojen käyttö, luonnonmukaiset kivunlievitystavat synnytyksessä sekä erilaiset lapsentahtiset ja ympäristöystävälliset toimintamallit ja tuotteet.

Yhdistyksen keskeisiin arvoihin kuuluvat suvaitsevaisuus ja avoin asenne perheiden erilaisille ratkaisuille. Vanhempia kannustetaan etsimään ja toteuttamaan omannäköistään vanhemmuutta. Yhdistyksen jäsenten arvojen ja ajatusmallien kirjo on laaja. Yhdistyksen toimintaan voi osallistua laajemman tai suppeamman kiinnostuksen pohjalta.

Lieku järjestämä toiminta on pääasiassa vanhemmille suunnattua. Lapset ovat kuitenkin tervetulleita lähes kaikkeen järjestettyyn toimintaan. Tällä pyritään helpottamaan pienten lasten vanhempien osallistumismahdollisuuksia ja rohkaisemaan heitä toimimaan myös kodin ulkopuolella. Samalla halutaan vahvistaa lapsen ja vanhemman suhdetta yhdessäolon avulla sekä luoda toimintakulttuuria, jossa lapset nähdään osana yhteisöä.

2 Kehittämisen painopisteet ja tavoitteet vuonna 2012

Liekkulaisista, jotka toimivat vertaistukijoina, ryhmänvetäjinä, kuuntelijoina ja opastajina, käytetään nimitystä aktiivit. Vuoden 2012 tavoitteena on tukea aktiivien jaksamista. Aktiivien väliseen vertaistukeen, kokemusten vaihtamiseen ja tilanteiden purkamiseen annetaan mahdollisuuksia järjestämällä työnohjauksellista toimintaa, koulutusta ja virkistystä.

Kaikille jäsenille avointa työryhmätyöskentelymallia kehitetään edelleen. Työryhmät voivat toimia jäsenvetoisesti. Vapaaehtoiskoordinaattori voi toimia työryhmien apuna vapaaehtoisten etsimisessä ja toiminnasta tiedottamisessa jäsenistölle.

Tulevan vuoden aikana Liekulle nimetään tiedottaja. Tiedottajan toimenkuvaan kuuluu mm. mediatiedotteiden tekeminen ja lähettäminen sekä Liekun toiminnasta tiedottaminen yhteistyökumppaneille ja jäsenistölle.

Vuonna 2012 jatketaan edellisenä vuonna aloitettua teemavuosiäytäntöä. Vuoden 2012 teemaksi on valittu imetys. Imetysaihetta painotetaan Liekun vuoden 2012 toiminnoissa, järjestettävissä tapahtumissa, tilaisuuksissa ja tempauksissa. Valittu teemavuosi näkyy myös ulkoisessa tiedottamisessa ja yhteiskunnallisessa vaikuttamisessa sekä osallistumisessa valtakunnallisiin tapahtumiin tai kampanjoihin. Teemaan syventyminen antaa yhdistykselle tilaisuuden uusien toimintojen kokeilemiseen ja jäsenille uudenlaisen osaamisen syntymiseen, minkä lisäksi se tarjoaa kaikille kävijöille mahdollisuuden saada syventävää ja yksityiskohtaisempaa tietoa imetyksestä. Valittu teema ei kuitenkaan sulje pois perinteisiä vertaisryhmätapaamisia vaihtuvine aiheineen eikä

muiden Liekun arvojen mukaisten asioiden parissa toimimista.

3 Toiminta

Lieku ry:n ryhmätoiminnot ja vaikuttamistoiminta jatkuvat vuonna 2012 totuttuun tapaan.

3.1 Vertaistukiryhmät

Vanhempien vertaistukiryhmät ovat yhdistyksen tärkein toimintamuoto. Kaikille avoimet ryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Ryhmissä voi tavata muita samassa tilanteessa olevia ja saada tukea vanhemmuuteen. Ryhmiä ohjaavat pääasiassa vapaaehtoiset vertaistukijat, ja lisäksi keskustelun alustajina vierailee toisinaan asiantuntijoita. Vastuuta ryhmien vetämisestä tarjotaan mahdollisuuksien mukaan myös Liekussa harjoitteluitaan suorittaville AMK-opiskelijoille. Ryhmät on jaoteltu teemojen mukaan, ja ryhmien aiheet suunnitellaan kausittain jäsenten ja ryhmänvetäjien toiveiden perusteella.

Kuormikkaat on vertaistukiryhmä odottajille ja heidän puolisoilleen sekä odotusvaiheesta muuten kiinnostuneille.

Maitomammoissa tavoitteena on jakaa tietoa ja kokemuksia imetyksestä äidiltä äidille sekä vahvistaa imetysoikeutta yhteiskunnassamme.

Maamoissa keskustellaan vanhemmuuden iloista ja haasteista lapsentahtisesta ja ekologisesta näkökulmasta.

Lietsut on perheiden kohtauspaikka, jossa on vapaamuotoista jutustelua, toisinaan kantoliina- ja kestovaippaesittelyjä tai kirppiksiä.

Rieku on isille ja lapsille suunnattu liikuntaryhmä. Ryhmässä on mahdollista tavata muita isiä ja lapsia vapaan liikkumisen merkeissä.

Käsikkäät on jäsenille tarkoitettu vapaamuotoinen käsityöryhmä. Ryhmässä on mahdollista saada opastusta esimerkiksi kestovaippojen ompelussa.

3.2 Tapahtumat

Lieku ry:n perinteikkäin tapahtuma Kiekkujaiset järjestetään vuonna 2012 kerran. Kiekkujaisissa kävijöillä mahdollista saada opastusta kestovaippailuun ja kantoliinailuun, sekä saada imetystukea. Tapahtumaan kutsutaan lisäksi myyjiä, joiden valikoimiin kuuluu em. liittyviä tuotteita.

Kesällä juhlitaan perinteiseen tapaan yhdistyksen synttäreitä koko perheelle suunnatussa tapahtumassa.

Lieku ry järjestää myös muita tapahtumia tai osallistuu muiden tahojen organisoimiin tapahtumiin ja tempauksiin intressien ja käytettävissä olevien resurssien mukaan.

3.3 Koulutus ja virkistys

Vuonna 2012 Lieku järjestää vapaaehtoistoimijoiden tukemiseksi ja virkistämiseksi työhönsäntöisiä tapaamisia ja koulutusta. Toimijoille tarjotaan mahdollisuus osallistua myös yhdistystoimintaan perehdyttävään koulutukseen.

Imetystukitoiminnan kehittämiseksi ja turvaamiseksi Lieku jatkaa ja kehittää yhteistyötä

Vuonna 2012 Lieku on edelleen avoin jäsenistön keskuudesta nouseville toiminta-aloitteille. Jäsenvetoisia harrasteryhmiä ja kursseja mahdollistetaan ja tuetaan resurssien mukaan.

3.4 Internetsivut ja keskustelufoorumi

Yhdistyksen internetsivut (<http://www.lieku.net>) ovat tärkeä viestintäkanava. Monet uudet Liekun ryhmiin ja tapahtumiin tulijat ovat saaneet tietoa Liekusta internetsivujen kautta. Sivuston tieto

pidetään ajantasaisena, ja uusimmat tiedotteet päivitetään etusivulle mahdollisimman pikaisesti. Liekun jäsenille tarkoitettu suljettu keskustelualue internetissä, Liekkufoorumi (<http://www.lieku.net/foorumi>), on varsin vilkas. Uudet jäsenet ohjataan jatkossakin liittymään keskustelufoorumille.

3.5 Jäsentyö

Koska yhdistyksellä on kokoonsa nähden runsaasti toimintaa ja se perustuu kokonaan vapaaehtoistyöhön, jäsenten aktivointi ja sitouttaminen on välttämätöntä. Jäsenten työpanosta tarvitaan mm. tilaisuuksien ja tapahtumien onnistuneeseen järjestämiseen. Jäseniä aktivoidaan ja informoidaan jäsentapaamisilla sekä internetissä olevalla Liekun jäsenten keskustelupalstalla. Vuonna 2012 jäsenvastaava päivittää uusille jäsenille lähtevän jäsenkirjeen ja lähettää kaikille jäsenille kaksi jäsenkirjetä vuodessa.

3.6 Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Useat Liekku ry:n jäsenet seuraavat aktiivisesti lasten ja perheiden asemaa yhteiskunnassa ja osallistuvat siitä käytävään keskusteluun. Liekku tukee lapsi- ja perhepolitiikkaan osallistumista tarjoamalla mahdollisuuden avoimeen keskusteluun. Tärkeimpiä keskustelupaikkoja ovat vertaistukiryhmät ja jäsenten keskustelupalsta internetissä. Yhdistys voi tarvittaessa ottaa kantaa edistämiinsä asioihin myös julkisesti.

Yhdistyksen yhtenä tavoitteena on edistää lapsentahtista ja ekologista elämäntapaa. Tavoitteeseen pääsemiseksi yhdistyksen järjestämässä tapahtumissa ja tilaisuuksissa on tarjolla imetystukea sekä kantoliinailuun ja kestovaippailuun liittyviä tuotteita ja niiden käyttöopastusta. Lisäksi yhdistyksellä on vuokrattavana esimerkiksi Tens-laitteita, rintapumppuja, kantoliinoja ja kestovaippojen kokeilupakkauksia. Vuokraamojen toimintaa jatketaan ja kehitetään kokemusten ja käyttäjiltä saatujen palautteiden ja toiveiden perusteella.

Liekku ry jakaa tietoa Sosiaali- ja terveysministeriön imetyssuosituksesta, jota esimerkiksi neuvolat noudattavat. STM suosittelee puolen vuoden täysimetystä ja osittaisimetyksen jatkamista vuoden ikään. Omalta osaltaan Liekku edistää täysimetyssuosituksen toteutumista antamalla imetystukea ja -neuvontaa. Lisäksi yhdistys jakaa tietoa taaperoimetyksestä ja tukee myös niitä äitejä, jotka haluavat noudattaa WHO:n suositusta ainakin kahden vuoden osittaisimetyksestä.

4 Henkilöstöresurssit

Yhdistyksen keskeinen voimavara on jäsenten kokemukseen, harrastuneisuuteen ja ammatillisuuteen pohjautuva osaaminen. Yhdistyksen toimintaa järjestetään sellaisessa laajuudessa, mitä aktiivisten jäsenten on mahdollista toteuttaa. Lisäksi yhdistys käyttää asiantuntijoita luennoitsijoina tilaisuuksissa ja toisinaan vertaisryhmätapaamisten alustajina. Ulkopuolisiin asiantuntijoihin otetaan yhteyttä tarpeen vaatiessa myös esim. konsultointiasioissa.

4.1 Jäsenistö

Yhdistyksessä on vuoden 2011 loppupuolella n.130 jäsentä. Jäsenmäärää pyritään maltillisesti kasvattamaan.

4.2 Hallitus

Hallitus koostuu vuosikokouksessa valitusta puheenjohtajasta, 2-7 muusta varsinaisesta jäsenestä ja 1-3 varajäsenestä.

4.3 Työryhmät

Yhdistyksen toiminnan organisoimiseksi perustetaan tulevaisuudessa tarpeen mukaan työryhmiä aihealueittain. Työryhmät voivat suunnitella, kehittää ja toteuttaa toimintaa hallituksen päättämässä rajoissa. Työryhmiin osallistumisen kynnys pyritään saamaan mahdollisimman matalaksi.

5 Yhteistyö

Lieku ry jatkaa yhteistyötä Joensuun kaupungin kanssa. Kaupungilta haetaan edelleen toimintatilaa ryhmien kokoontumista varten ja taloudellista tukea toiminnan järjestämiseen. Vastineena tästä tarjotaan julkista sektoria täydentävää toimintaa kaupungin ja lähiseudun asukkaille.

Uutena yhteistyömuotona vuonna 2012 aloitetaan toiminta Joensuun Perheentalossa, mikäli hanke toteutuu suunnitelmien mukaan. Perheentalosta on suunniteltu matalan kynnyksen toiminta- ja kohtauspaikkaa lähiseudun perheille. Lieku on lupautunut tuottamaan taloon sisältöä siirtämällä toimintaansa tilojen soveltuessa Perheentaloon. Perheentalossa toimivat yhteistyössä mm. Joensuun kaupunki, Pelastakaa Lapset ry, MLL, Taito Pohjois-Karjala ry, Martat ja paikallisia oppilaitoksia.

Imetystukitoimintaa kehitetään jatkamalla jo aiemmin lisääntyntä yhteistyötä valtakunnallisen imetyshdistyksen Imetyksen tuki ry:n kanssa.

Yhteistyötä terveydenhuoltoalan ammattilaisten (PKSSK ja neuvolat) kanssa pyritään lisäämään mm. Kansallisen imetyksen edistämisen toimintaohjelman (julkaistu 2009) myötä. Lieku seuraa aktiivisesti ohjelman toimenpiteiden toteutumista ja omalla toiminnallaan täyttää kolmannelle sektorille ehdotettuja toimenpiteitä. Synnytysvuodeosasto 3C:n imetystukiryhmiä jatketaan ja kehitetään edelleen vuonna 2012 resurssien mukaan.

Jäsenjärjestötoimintaa Kotikartanoyhdistyksessä jatketaan. Kotikartanoyhdistyksen jäsenjärjestönä Lieku ry:llä on mahdollisuus käyttää Kotikartanon tiloja mm. kokouksiinsa.

Lieku ry tekee tarpeen mukaan yhteistyötä myös muiden yhdistyksen arvoihin ja toimintaan sopivien järjestöjen kanssa sekä lähialueen oppilaitosten ja muiden julkisten toimijoiden kanssa. Lieku osallistuu resurssiensa mukaan hyödyllisiksi katsomiinsa muiden järjestämiin tapahtumiin ja koulutuksiin.

6 Talous

Lieku ry saa tuloja pääasiassa jäsenmaksuista (jäsenmaksu 13 euroa, perheen toinen jäsen 7 euroa, kannatusjäsenmaksu vähintään 25 euroa) ja saamistaan avustuksista. Liekun toimintaan osallistuminen on pääasiassa ilmaista. Yhdistyksen järjestämällä kurseilla on mahdollista periä osallistumismaksu materiaali- ja/tai tilakustannusten kattamiseksi.